



Écotourisme au Costa Rica

Hors des sentiers battus

16 jours/14 nuits



Une grande aventure, combinant safari-photo et découverte culturelle, dans le confort et résolument hors des sentiers battus, en petit groupe, à la découverte d'un pays d'une nature unique !

Le Costa Rica occupe un territoire riche et diversifié partagé entre basses terres et hauts plateaux. L'existence de deux façades maritimes rapprochées, les contrastes de pluviosité (plus humide au sud et à l'est et plus sec au nord) et la variété du relief, expliquent la mosaïque de milieux bioclimatiques qui se succèdent ici sur de courtes distances.

Découvrez lors de ce grand voyage d'observation et de photographie, la faune, la flore, les habitants et les paysages du Costa Rica, en compagnie d'un guide naturaliste passionné de nature !

Le Voyage en Détail



Ce circuit complet vous permettra de découvrir les écosystèmes variés du Costa Rica, des forêts nuageuses de Monteverde aux plages du Pacifique, en passant par les canaux de Tortuguero et les volcans actifs. Chaque étape a été soigneusement planifiée pour vous offrir une immersion totale dans la biodiversité exceptionnelle de ce pays d'Amérique centrale.

Itinéraire du voyage et distances



Voici un aperçu des distances routières journalières pour ce voyage au Costa Rica :

Distances journalières

- Jour 1-2 (San José) : transferts aéroport (approx. 20 km)
- Jour 3 (Monteverde) : 150 km
- Jour 4 (Arenal) : 100 km
- Jour 5 (Arenal) : excursions locales (20-50 km)
- Jour 6 (Tortuguero) : 180 km (route + bateau)
- Jour 7 (Tortuguero) : excursions locales (10-30 km en bateau/pied)
- Jour 8 (San José via Braulio Carrillo) : 140 km
- Jour 9 (Cerro de la Muerte / San Gerardo) : 90 km
- Jour 10 (Vallée de Dota) : excursions locales (20-40 km)
- Jour 11 (Rio Sierpe / Drake Bay) : 150 km (route + bateau)
- Jour 12 (Corcovado) : excursions locales (10-20 km en bateau/pied)
- Jour 13 (Manuel Antonio) : 80 km (bateau + route)
- Jour 14 (Rio Tárcoles) : 70 km
- Jour 15 (San José) : 80 km + tour de ville (20-30 km)

Ces distances sont données à titre indicatif et peuvent varier en fonction des routes empruntées et des conditions de circulation.

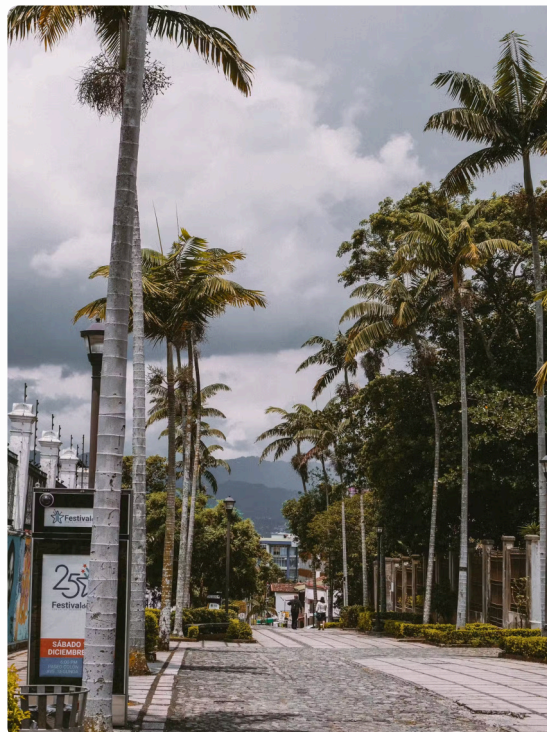
Jour 1. Europe-San José

Distance journalière : Arrivée internationale à San José. Aucun déplacement significatif en voiture ce jour-là.

Vol au départ de Paris, Luxembourg, Bruxelles ou Francfort.

Accueil à l'aéroport de San Jose, transfert et installation à l'hôtel 4 étoiles. Repos et/ou exploration libre des environs. L'hôtel offre piscine, salle de sport, salon de détente, wifi, bar et restaurant. Le dîner est servi à l'hôtel.

Nos représentants vous accueillent à l'aéroport en fonction de vos horaires d'arrivée.



J 2. Plantation de café, région de Monteverde

Distance journalière : Environ 145 km (San José - plantation de café près du Volcan Poas : ~35 km ; Poas - Monteverde : ~110 km).

Après un copieux petit déjeuner, nous nous rendons à une plantation de café près du Volcan Poas. Une visite guidée complète nous permettra de découvrir toutes les étapes de la production du café, de la plantation à la torréfaction, incluant une dégustation. Le déjeuner sera servi dans un restaurant local.

Visite de Grecia et Sarchí

L'après-midi, nous explorons les villes pittoresques de Grecia et Sarchí, réputées pour leur artisanat et leur architecture unique.

Route vers Monteverde

Nous continuons notre voyage vers Monteverde, profitant d'un parcours panoramique avec des pauses agréables.

Installation en éco-lodge

Installation et dîner dans un charmant éco-lodge de la région de Monteverde.

En début de soirée, accompagné de nos guides, nous entreprenons une excursion passionnante pour observer la faune nocturne de la forêt. Muni d'une lampe-torche et assisté d'un spécialiste local, nous

Jour 3. Réserve biologique & parcours sur ponts suspendus

Petit déjeuner au lodge, puis exploration de la réserve biologique de Curi-Cancha ou Santuario Ecológico ou Santa Elena pour observer la faune et la flore des forêts nuageuses du Monteverde. Dénivelées par les montagnes de la cordillère de Tilaran, les réserves de la région s'étendent sur plusieurs zones écologiques constituant l'habitat de plus de 100 espèces de mammifères, 400 espèces d'oiseaux et 1500 espèces de plantes. Randonnée commentée et photographie animalière sur les sentiers-nature, en compagnie de notre guide naturaliste francophone. Le repas de midi sera servi dans un restaurant typique du secteur.



Ce jour est principalement dédié à l'exploration des réserves et activités locales à Monteverde, impliquant des transferts courts entre les sites d'intérêt.

1

Ponts suspendus

En après-midi, nous parcourons les sentiers et les ponts suspendus d'une réserve privée de la région. Nous aurons ici l'occasion de contempler le haut de la canopée et de profiter de points de vue exceptionnels pour observer et photographier la faune et la flore.

2

Option tyroliennes

Les plus hardis pourront également faire ici l'expérience des tyroliennes en glissant sur les parcours de câbles qui sillonnent la propriété (activité optionnelle remplaçant la visite des ponts suspendus et pour laquelle des frais sont applicables).

3

Jardin de colibris

En fin de journée nous aurons l'occasion de visiter un jardin de colibris où l'on peut observer une grande variété d'espèces alors que les oiseaux s'abreuvent de nectar aux mangeoires.

Repas du soir servi dans un agréable restaurant du secteur et séjour en éco-lodge dans la région verdoyante de Monteverde entourés de la forêt nuageuse.

Jour 4. Voyage vers l'Arenal

Distance journalière estimée : environ 110 km.

Après le petit déjeuner servi à l'auberge, nous voyagerons à travers les paysages bucoliques de la cordillère de Tilaran, en direction de la région du Volcan Arenal. Nous ferons quelques haltes d'intérêt lors de ce trajet, pour observer et photographier la faune si l'occasion se présente (singes, coatis, oiseaux, reptiles que notre guide et notre chauffeur pourraient repérer aux détours du chemin...) ; pour apprécier les paysages de la région ; pour prendre une collation-café dans un restaurant situé sur un promontoire offrant de jolies vues du lac et pour visiter des étals d'artisanat rencontrés en cours de route.

Installation à l'hôtel

En après-midi, installation en agréable hôtel de charme, situé aux abords du volcan. Détente à la piscine et aux jardins de l'hôtel, ou balade d'observation locale avec notre guide.

Repas du soir

Le repas du soir sera servi sur place au restaurant de l'hôtel.

Option bains thermaux

Nous proposons ce soir la visite optionnelle de l'un des bains thermaux de la région. Ces havres de détente au cœur de la nature disposent de piscines alimentées en eau de source chauffée par l'activité volcanique.

- ☐ Certains hôtels employés lors de ce voyage incluent sans frais additionnels l'accès à des bains d'eau thermale sur place.

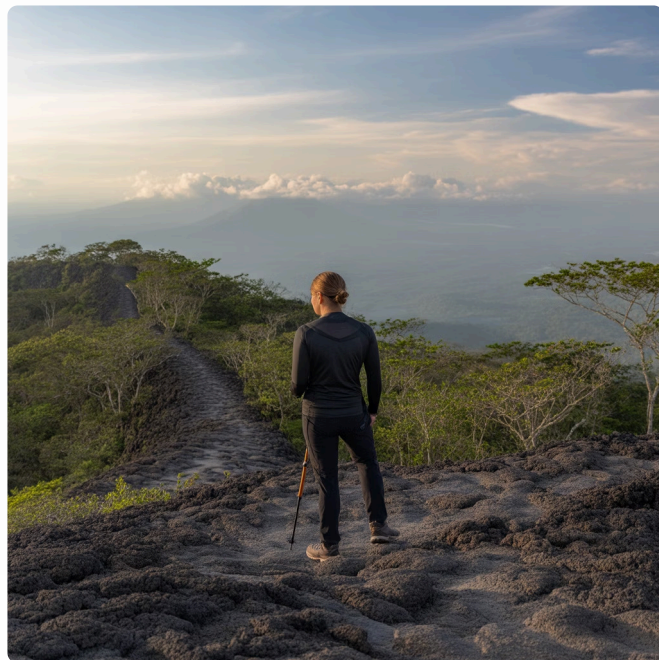


Jour 5. Région du volcan Arenal

Pour cette journée, les déplacements se limiteront à de courtes distances pour explorer les différents sites d'intérêt de la région du Volcan Arenal, comme le Parc National et les environs.

Après un délicieux petit déjeuner type buffet servi à l'hôtel, nous nous dirigeons vers le secteur du Parc National du Volcan Arenal pour réaliser une exploration matinale d'observation de la faune aviaire et peut-être des singes et autres mammifères résidents du secteur, ainsi que pour contempler le majestueux volcan depuis les points d'observation aménagés. Notre guide nous parlera ici des différents types de volcans existant et de la vulcanologie en général, et il nous entretiendra plus particulièrement sur les caractéristiques de celui-ci.

Des sentiers de randonnées mènent à proximité (tout en respectant les limites sécuritaires) du cratère du volcan, évoluant au milieu de jeunes forêts secondaires et sur des formations de lave d'anciennes éruptions volcaniques. Depuis 2010, l'activité de surface du volcan a diminué sa production de lave et de fumée d'exhalaisons et l'activité sismique a cessé. Il n'y a désormais presque plus d'émissions de dioxyde de carbone, ni de pluies acides. Pour ces raisons, on estime que le colosse est maintenant dans un stade de dormance.



Visite d'une estancia

Après la visite du parc, nous voyagerons par la route pour nous rendre sur l'autre versant de la montagne, dans une petite estancia où nous sera servi un délicieux repas de midi costaricain typique.

Temps libre

Après cette activité, nous retournons à l'hôtel pour profiter d'un temps libre de détente.

Avant notre visite des plantations de la ferme (plantes ornementales, comestibles et médicinales), de la pépinière et du digesteur de biomasse employant la bio-méthanisation. Les voyageurs le souhaitant peuvent poursuivre l'exploration de la région en compagnie de leur guide lors d'une visite de la petite ville de La Fortuna, ou lors d'une excursion sur les parterres et dans les jardins de notre hôtel, souvent visités par les oiseaux en après-midi. Le repas de ce soir sera servi à notre hôtel ou dans un restaurant de la région de La Fortuna / Volcan Arenal.

Possibilité de visiter les bains thermaux en soirée (inclus dans certains hôtels, sinon activité optionnelle).

Jour 6. Voyage vers Tortuguero

Distance parcourue aujourd'hui : environ 160 km (route et transfert nautique).



Départ matinal

Nous faisons aujourd'hui un départ très matinal, pour voyager en direction de Guapiles où nous sera servi un copieux petit déjeuner dans un agréable restaurant.



Transfert nautique

Après le repas, nous poursuivons notre route jusqu'au quai privé de La Pavona où nous nous embarquerons pour effectuer le transfert nautique en bateau rapide, à travers les rivières et canaux de la région, en direction de Tortuguero.

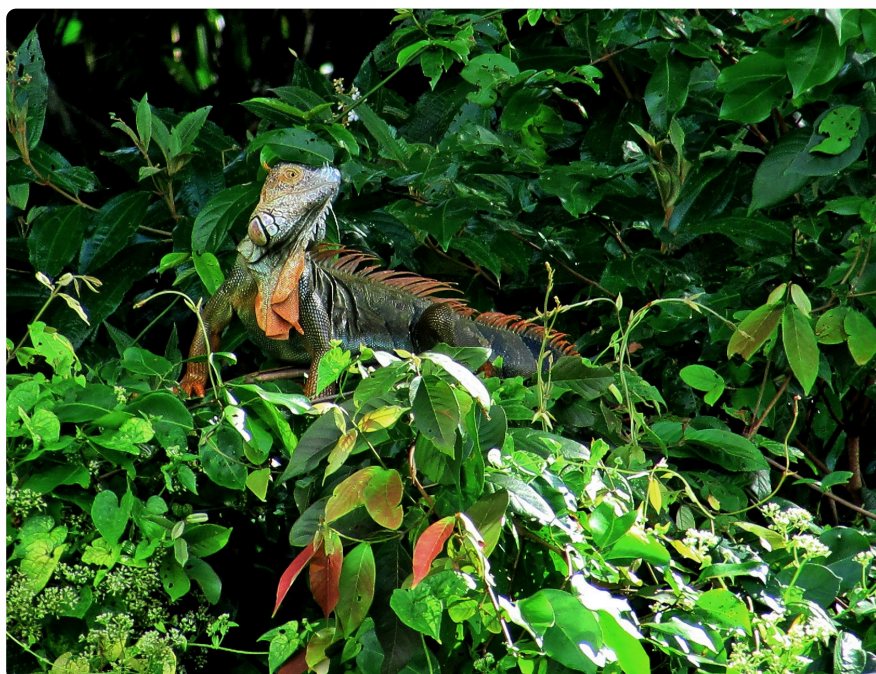


Installation au lodge

Après installation dans les chambres, nous ferons une courte balade d'exploration de la propriété et des environs, puis nous prendrons le repas de midi (type buffet) servi au restaurant du lodge.

En après-midi, nous rejoignons notre guide pour une visite du village de Tortuguero, situé sur un banc de sable en bordure de la mer des Caraïbes et séparé du continent par la rivière Tortuguero. Nous sommes ici loin de l'agitation des grandes villes : aucune voiture ne peut accéder à cette région uniquement joignable par bateau ou par avion. La visite du village se terminera par une promenade longeant la plage jusqu'au lodge, au cours de laquelle nous pourrions avoir de belles occasions pour contempler la faune. Le repas du soir (type buffet) sera servi au lodge.

- ① Option : En soirée (en saison verte seulement, de juillet à octobre), une activité d'observation de la ponte des tortues peut être envisagée par les intéressés (activité optionnelle pour laquelle des frais sont applicables et payables sur place).



Jour 7. Région et parc de Tortuguero

Tout au long de notre séjour à Tortuguero, des explorations guidées en bateau et à pied sont prévues pour observer et photographier la faune et la flore. Nous aurons également accès ici aux services et aux installations de l'hôtel, dont la piscine, la salle de jeux, le réseau de sentiers en nature, la serre à papillons (certains hôtels), le jardin de grenouilles et le digesteur de biomasse employant la bio-méthanisation (certains hôtels). Il est également possible de participer à des activités optionnelles proposées par l'hôtel (non-incluses), telles que la location de kayak et la pêche.

Le parc national de Tortuguero, relié au reste du Costa Rica par des canaux ou par les airs uniquement, est situé dans les basses terres caraïbes, bordées par l'océan, dans l'une des régions les plus arrosées du pays (près de 6 mètres de pluie tombent ici chaque année) ; ce sont là des facteurs qui conditionnent l'ensemble de cette zone bioclimatique.



Faune emblématique

La région est notoire pour sa faune aviaire très diversifiée et pour ses plages propices à l'observation des tortues qui viennent y pondre.

Espèces de tortues

- Tortue verte (juin à octobre)
- Tortue caret (mai à octobre)
- Tortue luth (mars à juillet)

En après-midi, nous profiterons d'une excursion en bateau pour découvrir la vie florale et faunique de la région, avant de prendre le repas du soir (type buffet) servi au lodge. Option : En soirée (en saison verte seulement, de juillet à octobre), une activité d'observation de la ponte des tortues peut être envisagée par les intéressés (activité optionnelle pour laquelle des frais sont applicables et payables sur place).

Jour 8. Route vers San Jose via le parc de Braulio Carillo

Petit déjeuner au lodge, puis voyage de retour par bateau vers le quai de La Pavona. Transfert en bus vers San José. En chemin, nous ferons halte à Guapiles dans un agréable restaurant, pour prendre un repas de midi servi type buffet.

Nous arrivons aujourd'hui à San Jose vers 16h00 / 17h00. Une fois à l'hôtel, installation dans les chambres, puis rencontre avec notre guide et compagnons de voyage pour prendre le repas du soir et apprécier un moment de détente au salon et à la piscine.

25 km

Trajet en bateau

Distance approximative du voyage retour par les canaux

155 km

Trajet en bus

Distance approximative du transfert vers San José

Cette journée de transition nous permet de rejoindre la capitale en traversant le parc national de Braulio Carillo, l'une des plus grandes zones protégées du pays. Ce parc abrite une forêt tropicale humide primaire et constitue un corridor biologique essentiel entre les basses terres des Caraïbes et les hautes terres centrales.



Jour 9. Volcan Irazu / Cerro de la Muerte / San Gerardo de Dota

Ce matin, après un copieux petit déjeuner, nous faisons un départ matinal en direction du Volcan Irazu, le plus haut du Costa Rica, culminant à 3432 mètres. Réputé pour le vert turquoise du lac comblant son cratère principal, le volcan demeure actif, après une longue histoire de cycles éruptifs. La zone protégée que nous visitons comporte de nombreuses caractéristiques géologiques avec ces cinq cratères uniques.



Repas de midi dans une taverne ou restaurant local.

Voici les distances estimées pour cette journée de voyage intense, entre les différents points d'intérêt :

~50 km

San José - Volcan Irazu

Montée vers le plus haut volcan du Costa Rica.

~80 km

Irazu - Cerro de la Muerte

Traversée de la Cordillère de Talamanca.

~15 km

Cerro de la Muerte - San Gerardo de Dota

Descente vers la magnifique Vallée de Dota.

Cordillère de Talamanca

Puis ferons route vers les plus hauts sommets du pays, dans la Cordillère de Talamanca, une région magnifique juchée entre 2000 et 3000 mètres d'altitude, entre la Mer des Caraïbes et l'Océan Pacifique.

Vallée de Dota

Quittant la panaméricaine, nous suivrons ensuite une route étroite descendant vers la vallée de Dota.

Installation à notre éco-lodge situé en bordure de rivière.

Après-midi randonnée dans la forêt nuageuse à 2200 m d'altitude pour observer la faune et la flore. Chambres confortables avec vue sur la rivière ou la forêt. Repas traditionnels servis au lodge. Soirée détente au chalet ou activités selon le lodge.

Jour 10. Vallée de Dota

Exploration matinale sur les sentiers de l'auberge pour guetter une faune aviaire aussi active que variée, notamment pour observer les colibris qui sont très animés de bon matin ! Après le petit déjeuner servi au lodge, jumelles en mains, partez sur les sentiers en compagnie de votre guide naturaliste à la recherche du mythique quetzal, car vous êtes ici dans l'une des meilleures régions d'Amérique Centrale pour en faire l'observation. Votre guide proposera une ballade adaptée au rythme du groupe et prenant en compte les conseils des guides locaux concernant les plus récents sites de nidification du quetzal observés.



Observation d'oiseaux

La vallée de Dota est reconnue comme l'un des meilleurs sites d'observation ornithologique d'Amérique centrale avec plus de 200 espèces répertoriées.



Randonnée à la cascade

Après le repas de midi et un moment de détente au lodge, nous repartons en randonnée pour suivre le sentier longeant la rivière jusqu'à la cascade.



Climat d'altitude

À 2200m d'altitude, la région offre un climat frais et agréable, idéal pour la randonnée et l'observation de la nature.

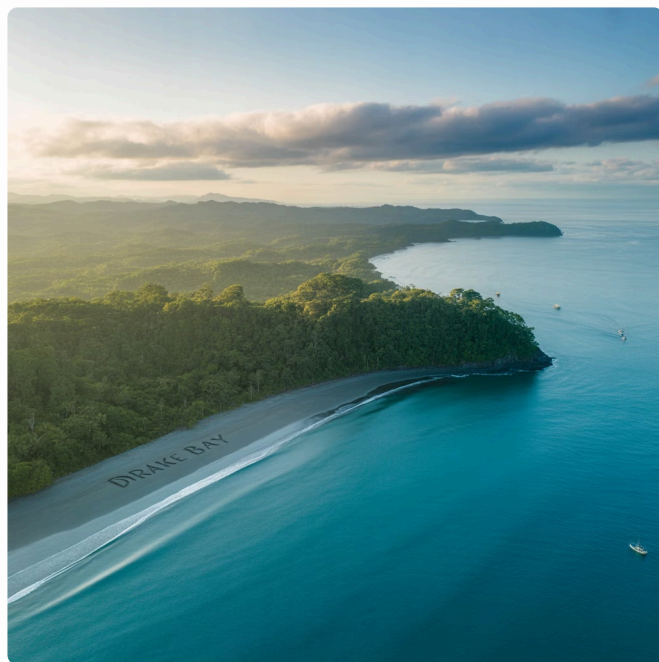
La beauté de l'environnement, l'intérêt des sentiers (pour en observer la faune aviaire et la végétation riche et luxuriante), le climat frais de la région et le confort du lodge sont autant de facteurs qui se conjuguent ici pour favoriser un mémorable séjour, propice à l'écotourisme, la découverte et la détente, dans un environnement naturel enchanteur et apaisant. Le repas du soir type buffet sera servi à notre auberge.



Jour 11. Rio Sierpe et région de la Baie de Drake

Après un copieux petit déjeuner, nous faisons route en direction sud pour redescendre la cordillère de Talamanca, en passant par les hauteurs de Cerro de la Muerte, où nous pourrions faire de belles observations lors d'une brève ballade au sommet de la cordillère. Nous poursuivons ensuite notre route vers le village de Sierpe, en passant par la ville de San Isidro del General et suivant plus loin la Costañera Sud, longeant les rives du Pacifique balayées par la chaude et humide brise de mer.

D'ici, nous nous embarquons pour nous rendre dans la région de Bahia Drake par transfert nautique, suivant le cours de la rivière Sierpe et traversant la mangrove qui nous procurera peut-être quelques belles occasions d'observer la faune riveraine de ces régions reculées et peu développées.



⚠ À notre destination, le débarquement s'effectue directement sur la grève, il faut donc prévoir des chaussures pouvant être mouillées, comme des sandales ouvertes ou des chaussures nautiques.

Distances journalières estimées :

- **De la Vallée de Dota à Sierpe (par la route) :** Environ 150-180 km (environ 3 à 4 heures de route, selon les conditions et les arrêts).
- **De Sierpe à Bahía Drake (transfert nautique) :** Environ 1 heure de navigation à travers la mangrove et le long de la côte.

Séjour de deux nuitées en auberge de charme rustique, située en bordure de plage ou en forêt, dans la région de Bahia Drake et à proximité du Parc National de Corcovado, protégeant l'un des plus importants segments de forêt tropicale du versant Pacifique de toute l'Amérique Centrale. Les repas lors de ce séjour sont servis au lodge, à l'exception d'un repas de midi servi en pique-nique lors des excursions et randonnées. Après-midi libre pour se délasser à la plage ou à notre auberge, ou pour réaliser quelques randonnées d'observation locales avec notre guide...

Les installations et le niveau de confort de nos lieux de séjour dans la région de Drake Bay / Péninsule de Osa ne peuvent être comparés à ceux des autres établissements d'hébergement employés lors de ce circuit-voyage. Ne cherchez lors de ce séjour ni piscine, ni jacuzzi, ni téléviseur ; nous sommes ici résolument hors des sentiers battus, dans une région plus reculée et plus difficile d'accès, pour explorer le Parc National de Corcovado et sa vaste nature.

Jours 12 à 15. De Corcovado à San José

Jour 12 - Parc National de Corcovado

Petit déjeuner matinal à l'auberge, puis transfert par bateau vers la station de Sirena ou de San Pedrillo, dans le Parc National de Corcovado. Court transfert en bateau. Exploration pédestre à partir de la plage et de la station, interprétation, observation et photographie de la faune variée et de la flore bigarrée de zones côtières du parc.

1

2

Jour 13 - Manuel Antonio

Retour par bateau sur la rivière Sierpe, puis route en direction du Parc National de Manuel Antonio (environ 160 km de route). Randonnée d'exploration guidée sur les sentiers pédestres du parc national, pour en découvrir la vie sauvage, à la rencontre de ses turbulents occupants et de ses résidents plus paisibles.

3

Jour 14 - Rio Tarcoles

Route vers le Río Tárcoles (environ 75 km de route). Croisière d'observation de la faune d'une durée d'environ deux heures, glissant sur les eaux calmes de l'estuaire de Guacalillo et/ou de la rivière de Tarcoles. Observation des crocodiles américains et d'autres reptiles, ainsi que des aras rouges, des hérons et d'autres échassiers.

4

Jour 15 - Retour à San José

Route de retour vers San José (environ 95 km de route), en passant par le pont de Tarcoles pour y observer les crocodiles. Tour de ville de San José pour découvrir ses places, ses bâtiments, ses monuments et ses marchés. Transfert à l'aéroport international.

Jour 16 - Arrivée en Europe

Dates de départ disponibles

Date de départ	Date de retour
01 NOV 2025	16 NOV 2025
15 NOV 2025	30 NOV 2025
29 NOV 2025	14 DÉC 2025
13 DÉC 2025	28 DÉC 2025
27 DÉC 2025	11 JAN 2026
10 JAN 2026	25 JAN 2026
24 JAN 2026	08 FÉV 2026
07 FÉV 2026	22 FÉV 2026
21 FÉV 2026	08 MAR 2026
07 MAR 2026	22 MAR 2026
21 MAR 2026	05 AVR 2026
04 AVR 2026	19 AVR 2026
18 AVR 2026	03 MAI 2026
02 MAI 2026	17 MAI 2026
11 JUIL 2026	26 JUIL 2026
25 JUIL 2026	09 AOÛ 2026
08 AOÛ 2026	23 AOÛ 2026
31 OCT 2026	15 NOV 2026
14 NOV 2026	29 NOV 2026
28 NOV 2026	13 DÉC 2026
12 DÉC 2026	27 DÉC 2026
26 DÉC 2026	10 JAN 2027
09 JAN 2027	24 JAN 2027
23 JAN 2027	07 FÉV 2027

Tarifs et prestations

Prix à p d 4295 € pp

Base 4 à 14 personnes - Supplément haute saison sur demande

Réduction triple: 322 € - Supplément single : 770 €

LE PRIX DE VOTRE VOYAGE COMPREND

- Vols internationaux au départ d'Europe avec ou sans escale
- Taxes et supplément carburant au 21/05/25
- 1 bagage de 23 kg pp et 8 kg en cabine.
- Notre service d'accueil et de transfert à l'aéroport le jour d'arrivée et le jour du départ
- Les services d'un excellent guide de circuit naturaliste francophone,
- Tous les transports nautiques (voyages par bateau) prévus au programme
- Les hébergements en hôtels, en auberges de charme et en éco-lodges méticuleusement sélectionnés (niveau et confort supérieurs) et en auberge rustique (à Drake Bay)
- L'accès Internet sans frais additionnel dans tous les lieux d'hébergement
- Les activités prévues dans la description du circuit et les frais d'entrée dans les parcs nationaux et les sites inclus au programme, notamment : Plantation de café dans la région du Volcan Poas Réserve dans la région de Monteverde / Santa-Elena Ponts-suspendus à Monteverde Parc National ou réserve région du Volcan Arenal Plantation biologique Volcan Arenal Parc National de Tortuguero Réserve privée dans la Vallée de Dota Parc National du Volcan Irazu Parc National de Corcovado et/ou réserve privée Parc National de Manuel Antonio Croisière d'observation Rio Tarcoles
- La pension complète : : 14 petits déjeuners 14 repas de midi 14 repas du soir
- L'eau potable embouteillée, à volonté, tout au long du voyage
- carnet voyage par dossier avec guide digital
- Service d'assistance 24h/24
- Taxes et TVA locales au 21/01/25
- Fonds de garantie voyage: www.gfg.be

LE PRIX DE VOTRE VOYAGE NE COMPREND PAS

- Les assurances annulation et assistance, rapatriement
- Activités en option sur place
- Seating sur les vols A/R
- Pourboires, activités en option.
- Frais de visa et passeport
- Tout ce qui n'est pas repris dans "le prix de votre voyage comprend"