

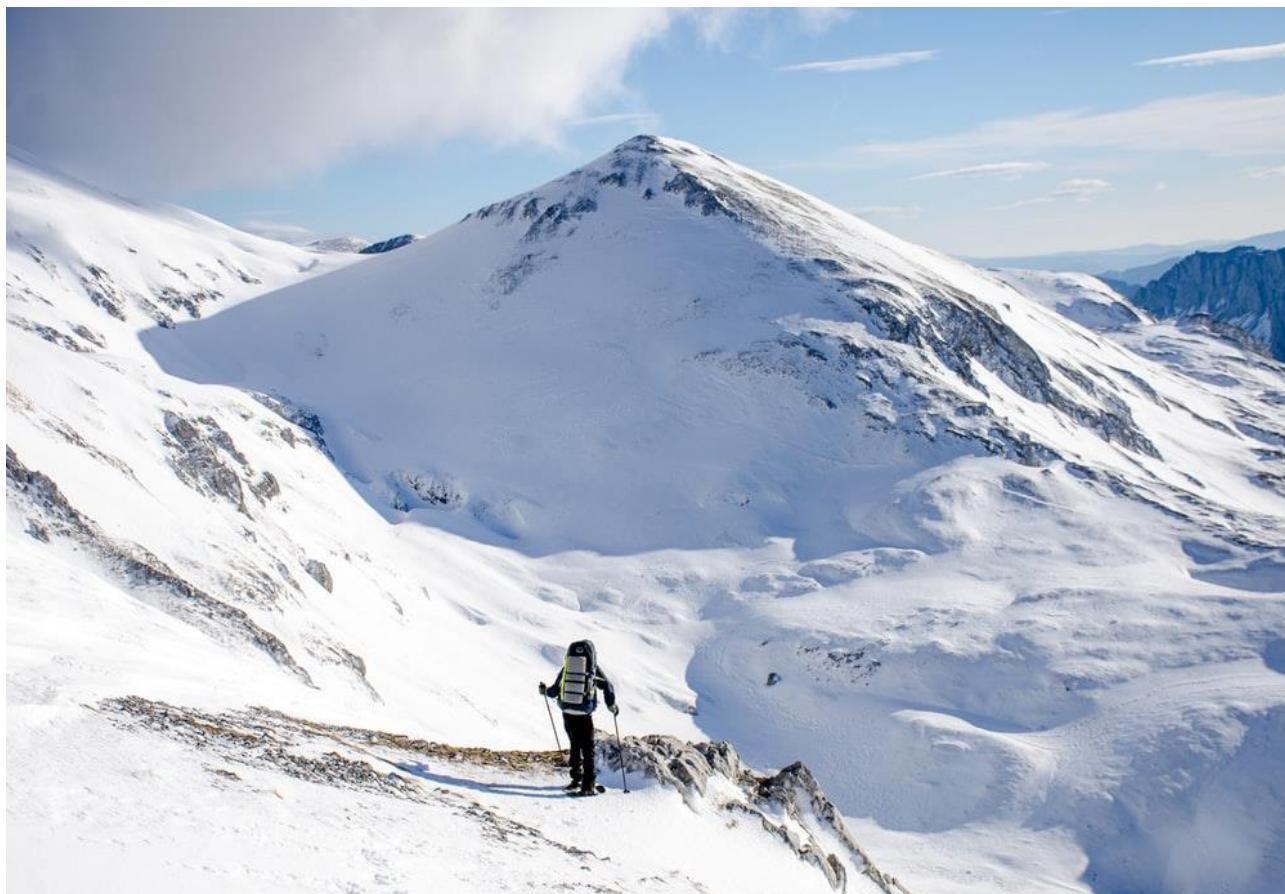


DEPART PRIVE

LES SOMMETS DE LA BULGARIE

08 JOURS/ 07 NUITS

1



« Les montagnes spectaculaires, les plages dorées et les villes animées de la Bulgarie ont fait de ce pays un véritable carrefour touristique entre la Méditerranée et l'Europe de l'Est depuis maintenant de nombreuses années. Partez pour un circuit en immersion dans la Bulgarie, ses villes, ses paysages, ses traditions et la découverte de sa culture. »

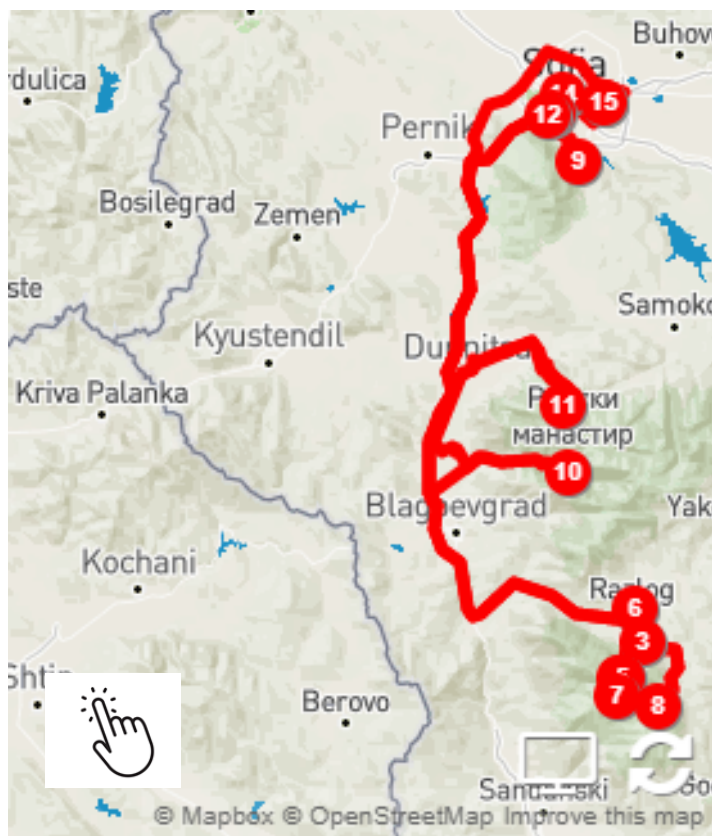


Saveurs du Voyage – Place du Dr Hollenfeltz 25 – Réf du programme : DP1- Hiver -BG
saveursduvoyage@skynet.be – Tél : 063/22 79 17

© Toute reproduction ou copie des photos sans autorisation est formellement interdite
© Merci à shutterstock et adobe photos pour certaines photos sur nos programmes



ITINÉRAIRE



Source carte : tripline.net

Accès carte : cliquez sur la carte pour un accès interactif
copyright@tripline.net.

Jour 1	Aéroport de Sofia - Bansko
Jour 2	Ski de randonnée dans le massif du Pirin
Jour 3	Ski de randonnée dans le massif du Pirin
Jour 4	Ski de randonnée dans le massif du Pirin
Jour 5	Ski de randonnée dans le massif du Pirin
Jour 6	Ski de randonnée dans le massif de Rila
Jour 7	Ski de randonnée - Sofia
Jour 8	Sofia - Aéroport de Sofia



POINTS FORTS

- ✓ Massif montagneux du Pirin.
- ✓ Mont Hvoynati.
- ✓ Monastère de Rila.
- ✓ Sept Lacs du Rila.
- ✓ Cathédrale Orthodoxe Cathédrale Saint-Alexandre-Nevski avec son musée.

3

JOUR 1 : AÉROPORT DE SOFIA - BANSKO

Rencontrez votre accompagnateur francophone à votre arrivée à l'aéroport de Sofia puis transfert jusqu'à la station de ski de Bansko.

Déposez vos bagages dans votre hôtel et selon votre heure d'arrivée, démarrez une courte visite de Bansko, représentatif du **paysage rural du 18ème et 19ème siècle**. Ses maisons fortifiées, uniques dans leur genre sont le témoin du caractère indépendant de ses anciens habitants.

Dîner à Bansko et briefing sur la semaine à venir. Nuitées à Bansko pendant 4 nuits. Hôtel Djangal 3*

JOUR 2 : SKI DE RANDONNÉE DANS LE MASSIF DU PIRIN

Après le petit-déjeuner, vous rejoindrez le lieu d'où vous démarrez la randonnée en forêt.

Débutez la marche dans le **massif montagneux du Pirin** et longez la rivière Damianitza par les forêts de pins pour rejoindre le refuge Damianitza.

Déjeuner dans le refuge et appréciez les splendides paysages environnants.

Continuez ensuite l'ascension jusqu'au sommet de la journée situé à 1 995 mètres puis démarrez enfin la descente en ski jusqu'à Bansko.

Dîner et nuitée à Bansko. Hôtel Djangal 3*

Longueur : 10 kilomètres

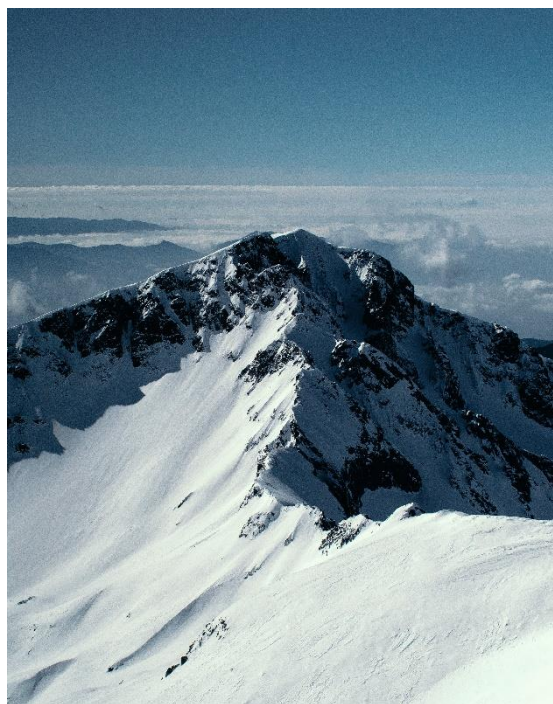
Difficulté de la randonnée : modérée

Durée du parcours : 6h

Dénivelé cumulé montée : 750 mètres

Dénivelé cumulé descente : 1 150 mètres

Altitude maximum : 1 995 mètres





JOUR 3 : SKI DE RANDONNÉE DANS LE MASSIF DU PIRIN



Après le petit-déjeuner, vous rejoindrez le lieu d'où vous démarrez la randonnée dans la partie alpine du Pirin.

Débutez la randonnée et rejoignez le refuge de Virhen situé à 1 972 mètres d'altitude pour une pause durant la matinée.

Continuez l'ascension jusqu'au **Mont Hvoynati** situé à 2 635 mètres d'altitudes où vous découvrirez le plus vieil arbre de la Bulgarie datant de 1300 ans.

Dans l'après-midi et si les conditions météorologiques le permettent, débutez l'ascension du **Mont Virhen**. Situé à 2 914 mètres au-dessus du niveau de la mer, il est le plus haut sommet du massif du Pirin et le deuxième sommet de la Bulgarie.

Redescendez enfin à Bansko dans la journée. Dîner et nuitée à Bansko. Hôtel Djangal 3*

Longueur : 12 kilomètres-**Difficulté de la randonnée :** modérée-**Durée du parcours :** 7h
Dénivelé cumulé montée : 1 100 mètres -**Dénivelé cumulé descente :** 1 900 mètres
Altitude maximum : 2 914 mètres

JOUR 4 : SKI DE RANDONNÉE DANS LE MASSIF DU PIRIN



Après le petit-déjeuner, prenez la route pour rejoindre un refuge situé à 1 487 mètres d'altitude. Vous emprunterez une remontée mécanique afin d'atteindre le **lac de Bezbog** situé à 2 240 mètres d'altitude.

Débutez ensuite l'ascension du plus haut sommet de la journée, le **Mont Polezhan** situé à 2 851 mètres d'altitude.

Après une pause bien méritée, vous rejoindrez le **Mont Bezbog** situé à 2 645 mètres d'altitudes.

Redescendez enfin à Bansko dans la journée. Dîner et nuitée à Bansko. Hôtel Djangal 3*

Longueur : 10 kilomètres-**Difficulté de la randonnée :** modérée-**Durée du parcours :** 7h
Dénivelé cumulé montée : 675 mètres
Dénivelé cumulé descente : 1 300 mètres
Altitude maximum : 2 851 mètres



JOUR 5 : SKI DE RANDONNÉE DANS LE MASSIF DU PIRIN



Après le petit-déjeuner, partez pour la dernière matinée de randonnée dans le massif du Pirin.

Débutez une ascension vers le **Mont Tzarna Mogila** situé à 2 750 mètres d'altitude. Appréciez une dernière vue panoramique sur les sommets du Pirin.

Redescendez ensuite en ski jusqu'à Bansko et déjeuner en ville.

Partez pour le plus grand et plus fameux monastère des Balkans, le **Monastère de Rila**. Site touristique le plus visité en Bulgarie, le Monastère de Rila est inscrit au

patrimoine mondial de l'UNESCO. **Visite du monastère** fondé par St. Jean de Rila en 930. Ses arcades, colonnes, boiseries et peintures sont d'une beauté exceptionnelle. L'église de la Dormition de la Vierge est considérée comme la mieux décorée en fresques en Bulgarie. Son iconostase en bois sculpté est unique dans son genre. Déjeuner dans les alentours du Monastère de Rila.

Prenez ensuite la route pour rejoindre votre hébergement pour la nuit. Dîner et nuitée dans le refuge de Hizha Pionerska.

Longueur : 5 kilomètres-**Difficulté de la randonnée** : modérée-**Durée du parcours** : 4h30

Dénivelé cumulé montée : 700 mètres-**Dénivelé cumulé descente** : 1 000 mètres

Altitude maximum : 2 750 mètres

JOUR 6 : SKI DE RANDONNÉE DANS LE MASSIF DE RILA

Après le petit-déjeuner, partez pour une magnifique randonnée jusqu'au **Sept Lacs du Rila**, rassemblement de lacs glaciaires dans le massif de Rila connue pour être l'une des plus belles randonnées de Bulgarie.

Chaque lac porte différents noms qui le caractérise. Le plus haut lac est appelé **Salzata** ou « La Larme » situé à 2 500 mètres d'altitude, d'où vous apprécierez une vue plongeante sur les sept lacs.

Le suivant porte le nom **d'Okoto** « L'OEil », puis **Babreka** « Le rein », **Bliznaka** « Le Jumeau », **Trilistnika** « Le trèfle », **Ribnoto Ezero** « Le lac aux poissons » et enfin **Dolnoto Ezero** « Le lac inférieur » situé à 2 100 mètres d'altitude.

Descendez en ski dans la journée pour rejoindre les véhicules puis partez en direction du village de Govedartzi. Dîner et nuitée à Govedartzi. Hôtel Kalina 3*

Longueur : 11 kilomètres-**Difficulté de la randonnée** : modérée-**Durée du parcours** : 6h

Dénivelé cumulé montée : 800 mètres-**Dénivelé cumulé descente** : 1 100 mètres

Altitude maximum : 2 500 mètres



JOUR 7 : SKI DE RANDONNÉE - SOFIA



Après le petit-déjeuner, équipez-vous pour votre dernière matinée de randonnée dans les montagnes Bulgares.

Rejoignez les remontées mécaniques pour atteindre le **Mont Yastrebetz**, situé à 2 369 mètres au-dessus du niveau de la mer. Démarrez ensuite l'ascension jusqu'au plus haut sommet de la Bulgarie et des Balkans, le **Mont Musala** qui est situé à 2 925 mètres d'altitude. Appréciez une pause au sommet des Balkans pour apprécier le panorama environnant.

Débutez enfin votre dernière descente en ski, qui vous emmènera à travers de splendides paysages pour rejoindre le village de **Borovetz**.

Prenez ensuite la direction de la Capitale de la Bulgarie. Démarrez une visite guidée de **Sofia**, la capitale et les Sofiotes. Vous découvrirez entre autres **la cathédrale Orthodoxe Cathédrale Saint-Alexandre-Nevski** avec son musée d'icônes dans la crypte, ville), **la place Tzar Rotonde Saint-Georges** et le **Théâtre National**. Dîner

Osvoboditel, l'Assemblée Nationale, La libre et nuitée à Sofia. Hôtel Montecito 3*

Longueur : 9 kilomètres-**Difficulté de la randonnée** : modérée-**Durée du parcours** : 5h

Dénivelé cumulé montée : 800 mètres- **Dénivelé cumulé descente** : 1 300 mètres

Altitude maximum : 2 925 mètres

JOUR 8 : SOFIA - AÉROPORT DE SOFIA

Après le petit-déjeuner, temps libre jusqu'à votre transfert à l'aéroport de Sofia pour votre vol retour.

HEBERGEMENT :

Hôtel Djangal 3* ou similaire

<https://hotel-dzhangal.com>

Refuge de Hizha Pionerska ou similaire

<https://ar.trivago.com/en/sapareva-banya-130056/hotel/hizha-pionerska-1724515>

Hôtel Kalina 3* ou similaire

<https://shirokaluka-kalina.com/en/>

Hôtel Montecito 3* ou similaire

<https://www.hotelmontecito.bg>