

VOYAGE PRIVE

Découverte du Tibet

15 Jours/ 12 Nuits



ITINERAIRE EN BREF

Jour 1	Paris – Chengdu
Jour 2	Arrivée à Chengdu
Jour 3	Bouddha géant
Jour 4	Montagne sacrée du Sichuan
Jour 5	Pandas de Chengdu
Jour 6	Le cœur du Tibet
Jour 7	Trésors du bouddhisme
Jour 8	Lac aux eaux turquoise
Jour 9	Résidence du Panchen Lama
Jour 10	En route pour l'Everest
Jour 11	En route pour l'Himalaya
Jour 12	Immersion tibétaine
Jour 13	Retour à Lhassa
Jour 14	Vol de retour
Jour 15	Arrivée à Paris

VOTRE PROGRAMME DETAILLE

Jour 1	Paris – Chengdu
<p>Enregistrement pour votre vol de CDG à Chengdu. <i>Inclus : Billet d'avion international, Taxe aéroport et carburant.</i></p>	
Jour 2	Arrivée à Chengdu
<p>Vous arrivez dans la journée à Chengdu et votre guide francophone ou anglophone (selon la disponibilité) est là pour vous accueillir avec un panneau portant votre nom. Après les présentations, il vous conduit directement à votre hôtel. Suivant votre horaire d'arrivée, il se peut que vous n'avez pas encore accès à votre chambre et que vous deviez donc patienter.</p> <p><i>Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide Francophone/anglophone</i></p>	



Jour 3	Bouddha géant (B, L)
	<p>Aujourd'hui, vous retrouvez votre guide francophone et prenez la route pour le site du Bouddha géant de Leshan. Cette statue impressionnante et non seulement la plus ancienne mais aussi la plus grande statue d'un bouddha dans le monde entier ! Ses proportions démesurées vous laisseront sans voix, vous aurez l'impression de n'être qu'une fourmi face à ce monstre ocré (croisière possible en supplément sur place, merci de prévenir le guide à l'avance).</p> <p>Continuez ensuite votre route en direction des monts sacrés d'Emeishan. Au pied du site, visitez le temple de Baoguo avant d'être déposés à votre hôtel.</p> <p><i>Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide Francophone, Frais d'entrée, Repas : petit déjeuner, déjeuner</i></p>
Jour 4	Montagne sacrée du Sichuan (B, L)
<p>Levez-vous au pied du Mont Emei montagne sacrée du bouddhisme Samantabhadra. Avec votre guide, vous partez le reste de la journée dans cette forêt dense où se cachent de nombreux temples bouddhistes très fréquentés des pèlerins. Depuis Leidongping, faites une courte ascension en bus jusqu'au temple de Jieyindian d'où vous prenez la télécabine vous emmenant au sommet d'or d'où vous aurez une vue splendide sur les versants verdoyants de la montagne, entrecoupés de pics acérés. Au cours de la journée, ne manquez pas la statue dorée d'Emeishan, le temple Hua, et le pavillon de Qingyin. Un autre téléphérique (aller) vous emmène au temple Wannian. Enfin, il ne vous reste plus qu'à plonger dans l'univers des primates avant de prendre le télésiège pour redescendre et rentrer sur Chengdu pour passer la nuit.</p> <p><i>Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide Francophone, Frais d'entrée, Repas : petit déjeuner, déjeuner</i></p>	

Jour 5	Pandas de Chengdu – vol à Lhassa (B, L)
	<p>En début de matinée, partez à 10 km du centre de Chengdu pour visiter le Centre de recherche et de reproduction des Pandas géants. Ce centre est l'un des rares endroits où l'on se soucie vraiment de la survie de cette espèce en voie de disparition. Dans la partie aménagée en zoo, vous pourrez admirer ces splendides créatures en train de mâcher leur bambou ou tout simplement de faire la sieste. En passant par la nursery, peut-être aurez-vous la chance de rencontrer un bébé panda, pas plus gros qu'un chaton.</p> <p>Votre guide vous dépose ensuite à l'aéroport de Chengdu d'où vous prenez un vol réservé par nos soins pour Lhassa. Votre guide anglophone local est là pour vous accueillir et vous conduire à votre hôtel en centre-ville. Prenez le temps de vous adapter à l'altitude avant d'entamer votre séjour au Tibet.</p> <p><i>Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide Francophone, Frais d'entrée, Repas : petit déjeuner, déjeuner, Billet d'avion pour Lhassa</i></p>
Jour 6	Le cœur du Tibet (B, L)
<p>Aujourd'hui, visitez le symbole de Lhassa et de tous les tibétains, le Palais du Potala. Une fois à l'intérieur, mettez-vous dans la file de visiteurs partant découvrir les trésors incomparables que le centre religieux du bouddhisme tibétain renferme. Vous serez sans voix devant ces œuvres d'art uniques au monde. Tout ici n'est qu'or, argent et pierres précieuses.</p> <p>Dans l'après-midi, visitez le temple bouddhiste le plus sacré aux yeux des Tibétains, le Monastère de Jokhang. Avant même de pénétrer les différentes salles de cet immense lieu de pèlerinage, la toiture du monastère vous annonce la couleur. Ici, tout n'est que dorures et sculptures finement gravées. Que ce soit la Statue du Bouddha ou les Tangkas de fil d'or, vous ne trouverez pas un endroit qui ne resplendisse. Baladez-vous ensuite dans l'ancien quartier avoisinant le monastère de Jokhang, le quartier Barkhor. Certaines de ses ruelles empruntent le chemin de prières des pèlerins venus des quatre coins du Tibet. Dans ce quartier animé, admirez l'architecture traditionnelle tibétaine et profitez du marché pour trouver les souvenirs</p>	

typiques du Tibet !

Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide Francophone, Frais d'entrée, Repas : petit déjeuner, déjeuner

Jour 7 Trésors du bouddhisme (B, L)



Ce matin, sortez de la ville de Lhasa pour découvrir le plus important des " Trois grands monastères de Lhasa ", le **Monastère de Drepung**. De loin, il donne l'aspect d'une cité fortifiée, mais une fois les portes passées, vous ressentirez le caractère sacré des lieux. Ancienne résidence des premiers Dalai- lamas, ce monastère est l'une des plus grandes universités monastiques du Tibet. Dans ses jardins, vous y verrez sans doute des moines en train de débattre sur des textes bouddhistes.

Dans l'après-midi, partez au nord de Lhasa pour visiter le fantastique **Monastère de Sera**. Etant considéré comme l'un des plus importants monastères de Lhasa, vous découvrirez qu'il a malheureusement perdu de sa splendeur. Il n'empêche que vous pourrez y observer de magnifiques trésors en or. Dans l'après-midi, restez un moment dans le jardin du monastère pour assister aux débats entre les moines.

Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide Francophone, Frais d'entrée, Repas : petit déjeuner, déjeuner

Jour 8 Lac aux eaux turquoise (B, L, D)

Aujourd'hui, partez avec votre guide pour Gyantse. Sur le trajet, admirez l'un des trois lacs sacrés du Tibet, le **lac Yamdrok-Tso**. Bien plus que pour son caractère religieux, ce lac vous saisira par la beauté de ses eaux turquoise. Contrastant fortement avec les paysages montagneux qui l'entourent, vous ne pourrez détacher vos yeux de cette immensité éblouissante. Sur la route, vous passerez également à seulement 300 mètres du pied du **Glacier de Karola**. Le chemin vous fait en effet



emprunter un col à 5400 mètres d'altitude. En vous arrêtant, vous pourrez alors apprécier toute la majesté de ce glacier faisant parti de la chaîne himalayenne et prendrez conscience de toute son immensité.

A votre arrivée à Gyantse, votre guide vous emmène visiter le **Monastère de Palcho ou Pelkor**

Chode, l'un des rares temples du Tibet à regrouper trois écoles tibétaines. Dans ce monastère à l'enceinte circulaire, vous découvrirez de somptueuses œuvres d'art. Ne manquez surtout pas de monter les 14 étages du Kumbum Chörten, la plus grande pagode du Tibet. En passant dans ses 76 salles, vous pourrez admirer les statues de 100 000 Bouddhas.

Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide Francophone, Frais d'entrée, Repas : petit déjeuner, déjeuner, diner

Jour 9 Résidence du Panchen Lama (B, L, D)



Ce matin, partez pour deux heures de route depuis Gyantse afin d'atteindre la ville secondaire de Shigatse. En chemin, faites un petit détour pour visiter le **monastère de Shalu** où se trouve un magnifique Grand Temple d'Or datant du 14^{ème} siècle. **La résidence traditionnelle du Panchen Lama, le Monastère de Tashilumpo**. Donnant l'impression d'une cité, cet immense monastère renferme des trésors sans nulle autre pareille. Vous serez impressionnés par la taille de la statue de cuivre de Maitreya, mais surtout par la richesse des matériaux utilisés. La beauté en sera de même pour les différents stupas des Panchen Lama.

Il vous restera un peu de temps libre pour apprécier la simplicité de la ville de Shigatse et notamment un marché local où vous pourrez sans doute acquérir quelques trésors.

Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide Francophone, Frais d'entrée, Repas : petit déjeuner, déjeuner, diner

Jour 10 En route pour l'Everest (B, L, D)

Au programme d'aujourd'hui, vous prenez la direction de l'Himalaya et de la montagne la plus haute du monde, l'Everest ! Pour arriver à Dingri, il vous faudra parcourir une route parfois montagneuse. Sur le trajet, vous pourrez alors apprécier tout ce qui fait la renommée du Tibet : pics enneigés, montagnes grandioses, troupeaux de moutons, villages traditionnels, ... Une fois sur place, visitez le monastère de Chutde. La petite montée pour atteindre



le monastère sera des plus bénéfiques puisque vous pourrez surplomber toute la région.

Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide Francophone, Frais d'entrée, Repas : petit déjeuner, déjeuner, diner

Jour 11	En route pour l'Himalaya (B, L, D)
	<p>Ce matin, vous parcourez les derniers kilomètres vous séparant de Rongbuk. Vous passez alors par le col du Pang La (5 150m d'altitude). De là, vous aurez un panorama splendide sur les différents sommets de la chaîne himalayenne : Makalu, Lhotse, Everest, Nuptse et Cho Oyu.</p> <p>Vous atteignez enfin au Camp de base de l'Everest CBE, d'où partent les expéditions pour tenter l'ascension du versant tibétain du plus haut sommet du monde. Situé à 5 200 mètres d'altitude, sur le glacier de Rongbuk, vous y verrez les tentes protégeant du climat mais surtout, vous pourrez apprécier l'une des plus fantastiques vues sur cette Déesse Mère du Monde.</p> <p>Visitez ensuite le Monastère Rongbuk, le plus haut lieu religieux du monde. A 5 000 mètres d'altitude, vous n'oublierez jamais ce voyage. Avec une vue unique sur le Mont Everest enneigé, faites la découverte de ce lieu sacré de la religion bouddhiste.</p> <p>Ce soir, vous dormez dans une auberge de Rongbuk.</p> <p><i>Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide Francophone, Frais d'entrée, Repas : petit déjeuner, déjeuner, diner</i></p>
Jour 12	Immersion tibétaine (B, L, D)
<p>Après cette nuit au frais, vous avez encore un peu de temps pour admirer ce magnifique paysage depuis le monastère de Rongbuk avant de reprendre la route pour Shigatse. Vous passerez en chemin par Shegar et Lazi et pourrez donc faire quelques arrêts si vous le souhaitez.</p>	
<p><i>Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide Francophone, Frais d'entrée, Repas : petit déjeuner, déjeuner, diner</i></p>	

Jour 13	Retour à Lhasa (B, L)
	<p>Aujourd'hui, reprenez votre route pour Lhasa tôt dans la matinée. Après vous être autant éloignés de la capitale, vous passerez toute la journée dans la voiture. Empruntant une route différente qu'à l'aller, découvrez un autre visage du Tibet en passant par Nyemo et Chushul. En chemin, vous vous arrêterez également dans un petit village tibétain. Accueillis par une famille de locaux le temps d'un moment, vous en apprendrez plus sur les coutumes et les modes de</p> <p>vie de ce peuple vivant sur le toit du monde.</p> <p>Vous arrivez en fin d'après-midi sur Lhasa et passez votre dernière nuit au Tibet.</p> <p><i>Inclus : Transport privé, Hébergement, Guide Francophone, Frais d'entrée, Repas : petit déjeuner, déjeuner</i></p>
Jour 14	Fin du voyage (B)
<p>Aujourd'hui, votre chauffeur vous conduit à l'aéroport de Lhasa d'où vous prenez le vol à Chengdu. Puis connecter le vol de retour à Paris. La chambre à disponible jusqu'à midi.</p> <p><i>Inclus : Transport privé, Repas : petit déjeuner, Billets d'avion</i></p>	
Jour 15	Arrivée à CDG
<p>Arrivée à CDG. Fin de nos services.</p>	

Prix du voyage, à partir de					
Nombre de personnes	2 pax	4 pax	6 pax	Sgl supplément	Supp pour guide francophone pagroupe/dossier
Avril-Juin	4173 €	3.329 €	2.999 €	495 €	650 €
Juill – Aout	4.594 €	3.554 €	3276 €	495 €	650 €
Sep - Oct	4495 €	3472 €	3199 €	475 €	750 €

- *Prix est valable hors des vacances chinoises*

HEBERGEMENT

Les hôtels du voyage (ou de même catégorie en fonction des disponibilités)

Dreams-travel Wenjun Mansion de Chengdu

Ce petit hôtel de charme de Chengdu est idéalement situé dans la vieille ville. La plupart des points d'intérêt de Chengdu sont donc facilement accessibles à pied depuis l'hôtel. Construit sous la forme des maisons à cour carrée, l'architecture extérieure comme intérieure de l'hôtel est vraiment traditionnelle. Les chambres sont par contre dans un design plus moderne et reposant et sont entièrement équipées.



Emeishan Hôtel (bâtiment 3)

Le bâtiment 3 d'Emeishan Hotel est la partie rénovée la plus récemment de l'hôtel. Cet hôtel se trouve au pied du mont Emei, dans le parc réservé au temple Baoguo. C'est donc l'endroit parfait où séjourner avant d'entamer l'ascension à la journée de la montagne. L'architecture de l'hôtel se fond assez bien dans l'environnement local. Les chambres sont assez simples mais répondent aux exigences internationales. L'hôtel propose un restaurant sino-occidental de même que la climatisation, une salle de massage, une piscine, un spa,... Si vous le souhaitez, vous pouvez même avoir accès aux sources d'eau chaude de l'hôtel moyennant supplément.



Yak hôtel de Lhassa

Situé en plein cœur de Lhassa, vous n'avez que 5 minutes de marche pour atteindre le monastère Jokhang et la rue Barkhor. Cet hôtel dispose de 62 chambres et 185 lits toutes catégories confondues et sert de la cuisine tibétaine ainsi que chinoise. Vous pourrez vous entretenir avec le personnel de l'établissement qui parle anglais, chinois et tibétain.

Sageurs du Voyage

LicA5862



Yeti hôtel de Gyantse

Le Yeti Hotel offre un logement de style tibétain pour les voyageurs de passage à Gyantse. Il se trouve à seulement 5 minutes de la vieille ville ou encore de la forteresse Dzong de Gyantse. Habitué à recevoir des étrangers, vous êtes sûrs d'avoir une qualité de services et d'équipements convenables pour une petite ville perdue sur le toit du monde !



Manasarova hôtel de Shigatse

Cet hôtel de Shigatse a combiné la culture de l'ancien Tibet et la civilisation moderne. En plus d'offrir un hébergement confortable et propre, il propose de la restauration, des équipements de loisirs et de shopping et de quoi se divertir le temps d'une soirée. Cet hôtel vous propose des chambres standards luxueuses, des suites, ainsi que des chambres standards.



Dingri Everest hôtel de Dingri

Ce petit hôtel correspond à un hôtel 3 étoiles et se trouve dans la dernière « ville » avant d'arriver au camp de base de l'Everest (situé à une centaine de km). Les 20 chambres sont vraiment simples mais propres et l'hôtel propose la restauration. C'est le mieux que l'on puisse avoir dans cet endroit reculé du toit du monde.



Rongbuk Monastery Guesthouse de Rongbuk

Cette auberge est sans doute le logement le plus élevé du monde ! Elle se trouve à seulement 8 km du Camp de base de l'Everest. A cette altitude, il ne faut donc pas s'attendre à du grand luxe. Vous séjournerez donc dans une chambre simple sans toilettes ou douche privées.



LE PRIX DE VOTRE VOYAGE COMPREND :

- Vols en classe ECO w avec Chine airlines selon disponibilité à la réservation
- Taxes et supplément carburant au 12/11/2019
- Le prix des billets d'entrée sur les sites touristiques mentionnés dans l'itinéraire.
- Le guide professionnel privé francophone au Sichuan ainsi que le guide anglophone professionnel privé au Tibet sauf lors de certains transferts ; merci de vous référer au programme. Au Tibet, nous ne pouvons pas garantir le guide francophone même pour une réservation tôt.
- Le véhicule privé avec chauffeur tout au long du circuit. Taille variable en fonction des villes et régions et de la taille du groupe.
- Les chambres d'hôtels ou de même catégorie sous condition de disponibilité sur la base d'une chambre grand lit ou lits séparés partagée par deux personnes. La chambre est accessible dès 11h et doit être libérée avant midi le lendemain. Dans certains hôtels du Tibet, les chambres grand lit sont rares voire inexistantes. Nous ne pouvons donc pas garantir ce type de chambre.
- Une bouteille d'eau par personne par jour.
- Les repas mentionnés dans l'itinéraire. Repas chinois dans un restaurant touristique ou un restaurant local. Le nombre de plats varie en fonction du nombre de personnes dans le groupe. Le repas comprend également 1 verre de coca, sprite, bière ou eau minérale.
- Le vol en classe économique Chengdu-Lhasa.
- Les subventions pour les logements et les repas des guides et chauffeurs.
- Les liaisons réalisées entre les hôtels et l'aéroport.
- Le permis d'entrée au Tibet.
- Les frais de gestion et les taxes gouvernementales au 12/11/2019
- Fonds de Garantie de notre agence de voyages.



LE PRIX DE VOTRE VOYAGE NE COMPREND PAS :

- Autres repas ou boissons que ceux proposés dans le programme
- Assurances de voyage ou assistance et bagages
Consultez www.saveursduvoyage.com/fr/assurances
- Dépenses personnelles, liste non exhaustive.
- Tout ce qui n'est pas repris dans le prix de votre voyage comprend.
- Pourboires pour le guide et chauffeur
- Frais de visa et de tampon