

Saveurs du Voyage

DEPART GARANTI 2020

TIBET : SUR LE TOIT DU MONDE

13 JOURS/10 NUITS



12 personnes max, min 6



Déplacements en mini bus



+ haut du monde



POINTS FORTS :

- ❖ Visite de Monastère, du fort gyantsé
- ❖ Passage le long du fleuve Brahmapoutre
- ❖ Visite d'une fabrique d'encens artisanal
- ❖ Visite du Dzong

Saveurs du Voyage

SOUTIEN ACTIONS LOCALES :

- 3€ par voyageur reversés à 3 œuvres caritatives :
 - Couleurs de Chine : parrainage pour la scolarisation de fillettes dans le Nord du Guangxi
 - Lab Dra Khampa : aide au développement et scolarisation d'enfants à Dzongsar (Ouest du Sichuan)
 - Enfants du Mékong : scolarisation d'enfants dans le Haut Yunnan
- + plantation d'un arbre par voyageur, en partenariat avec Plantons pour la planète

Dates des Départs Garantis 2020

MARS	AVRIL	MAI	JUILLET	AOUT	SEPTEMBRE	OCTOBRE
-	-	27	20	-	19	26

VOTRE PROGRAMME :

JOUR 1 DEPART DE PARIS

Réservation du vol Air China (vol direct) au départ à 13h00, direction la Chine et Chengdu.

JOUR 2 ARRIVEE A CHENGDU - TSETANG ~ 1H30 DE TRANSFERT. ALTITUDE : 3500M

Arrivée à Chengdu, escale (remise de votre permit d'entrée au Tibet) et envol pour Lhasa. Accueil par votre guide francophone qui vous accompagnera sur l'intégralité du circuit. Rencontre avec votre guide francophone, puis transfert à votre hôtel. Continuez avec la visite de Yongbulakhang, sanctuaire fortifié perché sur un piton rocheux. Hotel Tsetang 4*.



Saveurs du Voyage

JOUR 3: TSETANG – SAMYE - TSETANG ~ 3H DE ROUTE. ALTITUDE : 3500M

Après le petit déjeuner, route pour Samyé, fondé en 779, construit en forme de mandala, et première fondation bouddhique du Tibet. Le monastère de Samyé a été construit sur une oasis, sur un plan représentant un mandala de près de 9 hectares. Le site fut créé au VIII^{ème} siècle par le roi Trisong Detsen. Ayant subi l'influence de nombreuses sectes, le monastère est désormais de caractéristique éclectique. En effet, ces édifices sont connus pour ces mélanges de style Tibétain, Han et Indien. L'après-midi, visite du monastère de Traduk. Hotel Tsetang 4*.

JOUR 4 : TSETANG - GYANTSE ~ 5H00 DE ROUTE. ALTITUDE : 3950M

Départ le matin pour Gyantsé, par le superbe lac Yamdrok, un des lacs saints du Tibet. En route, visite du monastère de Mindroling. Ce grand monastère était très reconnu pour la qualité de son enseignement. Dans son enceinte, vous découvrirez la salle d'assemblée où se dresse un magnifique thangka. A l'étage supérieur, plusieurs salles exposent de superbes statues, reliques, mandalas ou encore des textes sacrés. Vue sur un joli glacier en route. Arrivée en fin d'après-midi à Gyantsé. Montée au Dzong. C'est ici qu'eut lieu la bataille décisive lors de l'invasion des Britanniques en 1904. Le fort de Gyantsé offre une très belle vue sur la vallée et toute la ville de Gyantsé. Hotel Gyantse 3*



JOUR 5 : GYANTSE – SHIGATSE ~ 2H DE ROUTE. ALTITUDE : 3800M

Visite le matin du monastère de Pelkor, et de la vieille ville de Gyantsé. Route ensuite pour Shigatsé. Halte pour découvrir une fabrique de Tsampa. Visite du joli village de Shalu et de son monastère en chemin. Hotel Manasarovar 3*

Saveurs du Voyage



JOUR 6 : SHIGATSE ~ 2H DE ROUTE. ALTITUDE : 3800M

Visite du marché de Shigatsé, ainsi que du monastère de Tashilunbo : résidence des Panchen Lama successifs et construit par le 1er Dalai Lama au XVème siècle, il abrite la plus grande statue en bronze du monde, qui a été construite en 1904 pour le Bouddha du futur Maitreya. Après le déjeuner, kora du monastère, 1h de marche environ, puis petit tour au marché. Hotel Manasarovar 3*

JOUR 7 : SHIGATSE – RONGBUK / CAMP DE BASE DE L'EVEREST ~ 6H DE ROUTE. ALTITUDE : 5200M

Départ pour le monastère Rongbuk par une route splendide réputée comme l'une des plus hautes du monde (avec une moyenne de 5000 mètres d'altitude et des passages à plus de 5200 mètres). Arrivée à Rongbuk, installation à la guesthouse (confort très simple, pas de sanitaires). Visite du monastère de Rongphu et passage à Dza Rongphu. Visite du temple « le plus haut du monde » et qui offre une vue imprenable sur l'Everest (plus précisément la face nord, seulement visible depuis le Tibet). La structure est modeste et dénote avec les cités monastiques visitées auparavant mais compense largement par son charme et son authenticité. Selon disponibilité du moine, visite de la grotte du Guru Rimpoche. Nuit en guesthouse – confort très simple.

JOUR 8 : CAMP DE BASE DE L'EVEREST – SAKYA – SHIGATSE ~ 6H DE ROUTE. ALTITUDE : 3800M

Réveil matinal pour admirer le lever du soleil sur l'Everest. Puis, matinal pour Sakya. Son monastère, fondé en 1073 est le siège de l'une des quatre grandes écoles du bouddhisme tibétain, l'école Sakyapa. L'architecture médiévale mongole du monastère diffère de celle des temples de Lhassa. Route retour pour Shigatse. Hotel Manasarovar 3*

Saveurs du Voyage



JOUR 9 : Shigatsé - Lhasa ~ 4h de route. Altitude : 3700m

Direction Lhasa en longeant le fleuve Brahmapoutre. Pendant les 6 heures de trajet, vous pourrez observer ce long fleuve qui parcourt le Tibet mais aussi l'Inde et le Bangladesh. En route, visite d'une fabrique d'encens artisanal. L'après-midi, visite de l'Université monastique de Sera. Bien que très endommagée lors de l'invasion chinoise du Tibet, puis sous la Révolution Culturelle, elle a été restaurée et n'a pas perdu sa fonction d'université monastique. Elle accueille encore aujourd'hui un grand nombre de moines et de pèlerins. Hotel Dekhang 4*.



JOUR 10 : LHASA ~ ALTITUDE : 3700M

Journée de visites à Lhasa. Dans la matinée, visite du palais du Potala, et marche (kora) autour du palais avec les pèlerins tibétains venant ici tous les jours en nombre, puis, continuez avec la visite Norbulingka, qui fut le palais d'été du Dalai Lama. Après le déjeuner, visite du monastère de Jokhang, et marche autour du monastère avec d'autres pèlerins sur le chemin du Barkhor. Hotel Dekhang 4*.

Saveurs du Voyage

JOUR 11 : LHASSA - GANDEN – DRAK YERPA – LHASSA ~ 3H DE ROUTE. ALTITUDE : 4800M

La région de Lhasa regorge de vallées secrètes baignées par l'air pur des sommets himalayens, abritant monastères et villages d'éleveurs. Vous serez transférés à Ganden et découvrirez son monastère pyramidal aux délicates fresques. L'après-midi visite des grottes de Drak Yerpa. A une altitude de 4885 mètres, le monastère de Drak Yerpa a été construit comme l'un des temples de méditation par Songtsen Gampo pour sa princesse népalaise, Bhrikuti. Le monastère a été nommé d'après la vallée où il se trouvait. Plus tard, de nombreux maîtres bouddhistes sont venus ici pour la méditation. Maintenant le Drak Yerpa est devenu l'un des quatre domaines de méditation dans le Tibet. Hotel Dekhang 4*



JOUR 12 : LHASSA – CHENGDU ~ 1H DE ROUTE. ALTITUDE : 3700M

Matinée libre. Transfert à l'aéroport de Lhasa pour le vol vers Chengdu à 17h15. Escale à Chengdu. Envol à 01h40. Nuit à bord.

JOUR 13 : CHENGDU – PARIS

Arrivée le matin, à 07h20, à Paris.

PRIX PAR PERSONNE : 2795 €

Supplément single : 350 € - Supplément juillet : 400 €

Saveurs du Voyage

NOTRE SELECTION D'HOTELS

Tsétang : Tsetang Hotel 4*

L'hôtel Tsédang est un complexe hôtelier moderne, de standard 4 étoiles, situé en plein centre-ville. Il se trouve en plus de cela à environ 20 minutes de marche du vieux quartier tibétain. Il s'agit de l'hôtel le plus grand de la région de Tsétang. Plus de 230 chambres sont proposés aux clients. L'équipement est complet avec entre autres télévision reliée au câble et réfrigérateur.



Gyantsé : Gyantse Hotel 3*

Le Gyantsé Hotel a l'avantage d'être placé à quelques centaines de mètres du centre-ville de Gyantsé. Vous serez donc logé au calme et vous pourrez vous reposer en toute tranquillité après une longue journée d'excursion. Les chambres sont spacieuses, propres et joliment décorées. Les salles de bain disposent de l'eau chaude 24h/24.



Lhasa : Dekhang Hotel 4*

Le Dekhang est très bien situé à Lhasa, à quelques pas du Barkhor. L'hôtel à été rénové en 2018. Le décor a pour thème la culture tibétaine. Le mobilier est artisanal de même que les peintures au mur et les tapis.

Saveurs du Voyage



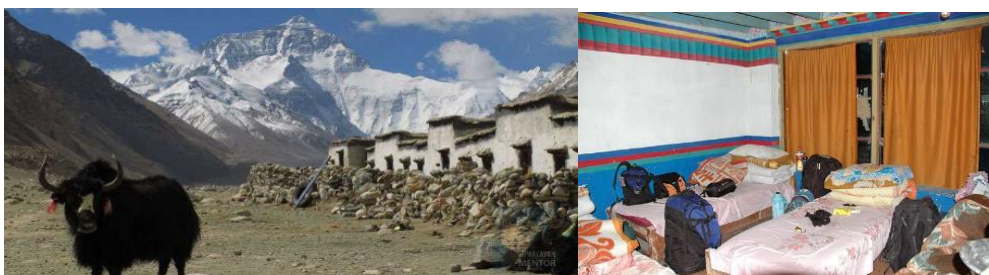
Shigatsé : Manasarovar Hotel 3*

L'hôtel Manasarovar a été construit en 2001 à Shigatsé. Il sert de base pour visiter les splendides monastères de la région du Tibet. Le personnel est très accueillant et ne se ménage pas pour donner des conseils sur les choses à faire dans le coin. Les chambres sont spacieuses et modernes. La jolie décoration typiquement tibétaine renforce la sensation de confort. La climatisation a été installée dans chacune des chambres. Elle peut facilement se moduler en chauffage lorsque les journées ou les nuits sont plus fraîches.



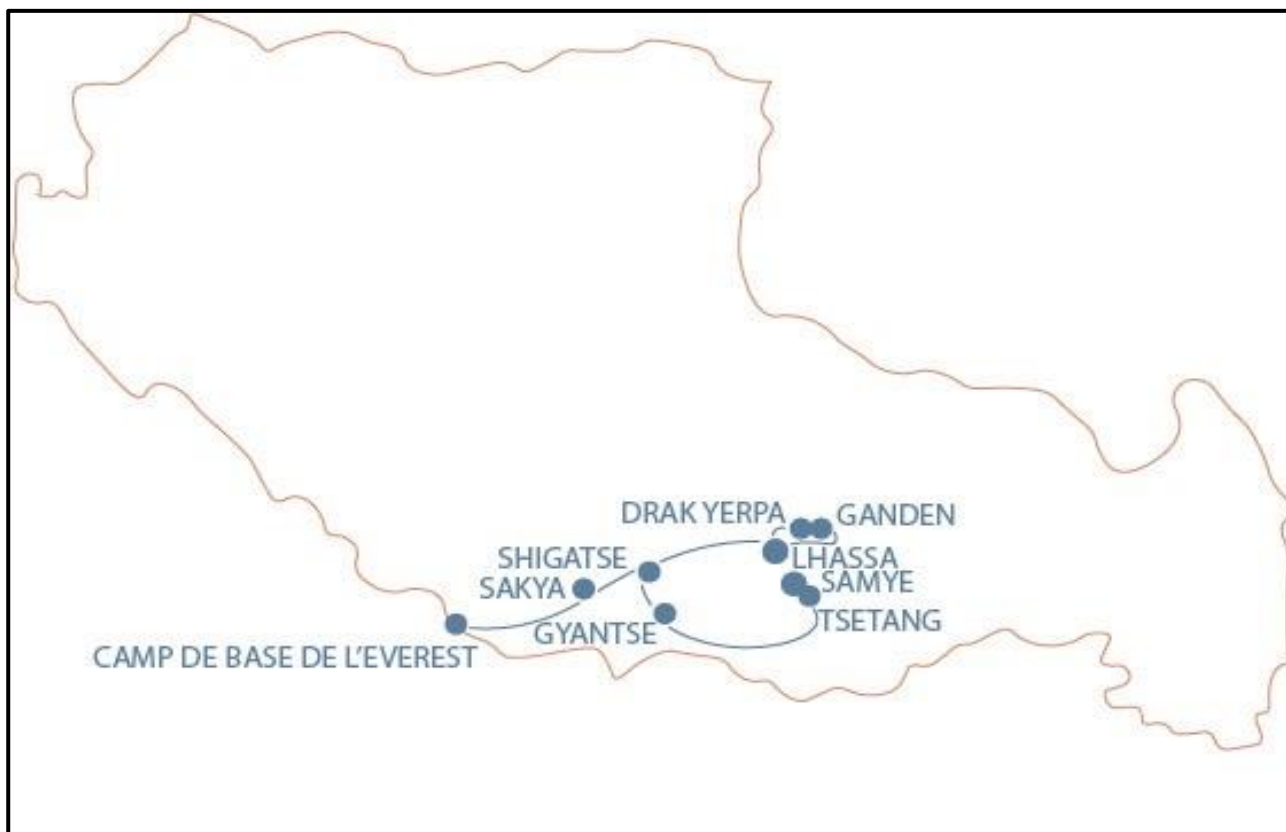
Camp de Base de l'Everest : Guesthouse

La pension du monastère de Rongphu est probablement le meilleur hébergement des environs. Les chambres privées sont chaleureuses et plus intimes que les chambres du camp. Sanitaires communs pour tous. Le soir, tout le monde se rassemble dans le restaurant douillet, autour du poêle alimenté en bouses de yak.





CARTE DE VOS ETAPES AU TIBET



LE PRIX DE VOTRE VOYAGE COMPREND

- Les hôtels mentionnés avec petit-déjeuner tous les jours
- Tous les repas et une boisson par personne
- Guide francophone tibétain de qualité pendant tout le voyage
- Tous les transports en minibus privé
- Le permis d'entrée pour le Tibet
- Les tickets d'entrées pour toutes les visites, activités
- 1 guide petit futé avec vos documents de voyage, les infos pratiques
- Taxes et TVA locales au 23/10/19
- Le fond de garantie voyage de notre agence

LE PRIX DE VOTRE VOYAGE NE COMPREND PAS :

- Les frais de visa chinois, à partir de 160 € pp.
- Vols Paris-Lhasa A/R avec Air China (900€ par personne)
- Les assurances annulation et voyage : <http://saveursduvoyage.com/fr/assurances>
- Toutes les boissons et autres dépenses à caractère personnel
- Pourboires pour les guides, personnel hôtelier (40 € pp)
- Port des bagages
- **Supplément aérien si départ de Luxembourg, tôt le matin ou avec logement la veille du départ.**
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans prix de votre voyage comprend

Saveurs du Voyage

REMARQUES



Passeport valable 6 mois après le retour – Visa et permit

SANTÉ ET INFORMATIONS MÉDICALES



Santé : Aucune vaccination n'est obligatoire en Chine.
Hépatite A et B + diphtérie vivement recommandés
Veuillez-vous munir d'une assurance médicale incluant le rapatriement sanitaire.

VOTRE CONSEILLER EN AGENCE POUR CE VOYAGE/YOUR TRAVEL AGENT FOR FABULOUS ROUND TRIP



Geoffrey Kelkeneers, votre spécialiste Afrique, Moyen Orient et Europe de l'Est. Il parle / He speaks :

