DEPART GARANTI 2020

TIBET : DE LHASSA AU KAILASH ET ROYAUME DE GUGE

SPECIAL ECLIPSE

19 JOURS/16 NUITS

16 MAI AU 28 JUIN 2020

8 pers max, min 4 | Mini bus | 5 vols intérieurs | le + haut au monde

POINT FORT :

- **Visite de monastères, du palais patola, du fort de gyantsé**
- **Découverte de grottes bouddhiques**
- **Logement au camp de base de l'Everest**
- **Admirer une éclipse au pied du lac Manasarovar**
- **Randonnées pédestres**

VOTRE PROGRAMME

Jeudi 11 Juin : Départ de Paris

Réservation du vol Air China (vol direct) au départ à 13h00, direction la Chine et Chengdu. Nuit à bord.

12 Juin : Arrivée à Chengdu - Lhassa ~ 1h30 de transfert. Altitude : 3500m

Arrivée à Chengdu, escale rapide (remise de votre permit) et envol pour Lhassa. Accueil par votre guide francophone qui vous accompagnera sur l'intégralité du circuit. Rencontre avec votre guide francophone, puis transfert à votre hôtel. Temps libre pour vos acclimater. Nuit au Dekhang Hotel 4* ou similaire.

13 Juin : Lhassa ~ Altitude : 3700m

Excursion au monastère de Drepung bâti au pied de la montagne à l'extérieur de Lhassa, qui fut à son apogée le plus grand monastère bouddhiste au monde, et qui divulgue aujourd'hui encore un enseignement bouddhiste extrêmement exigeant. L'après-midi, visite de l'Université monastique de Sera. Bien que très endommagée lors de l'invasion chinoise du Tibet, puis sous la Révolution Culturelle, elle a été restaurée et n'a pas perdu sa fonction d'université monastique. Elle accueille encore aujourd'hui un grand nombre de moines et de pèlerins. Nuit au Dekhang Hotel 4* ou similaire.

14 Juin : Lhassa ~ Altitude : 3700m

Journée de visites à Lhassa. Dans la matinée, visite du palais du Potala, et marche (kora) autour du palais avec les pèlerins tibétains venant ici tous les jours en nombre, puis, continuez avec la visite Norbulingka, qui fut le palais d'été du Dalai Lama. Après le déjeuner, visite du monastère de Jokhang, et marche autour du monastère avec d'autres pèlerins sur le chemin du Barkhor. Nuit au Dekhang Hotel 4*sup ou similaire.

15 Juin : Lhassa – Gyantsé ~ 6h de route. Altitude : 3950m

Départ le matin pour Gyantsé, par le superbe lac Yamdrok, un des lacs saints du Tibet. Route à travers de splendides paysages pour atteindre Gyantsé. Sous ses airs de bourgade, cette ancienne étape sur les routes commerçantes du Népal et de l'Inde, considérée historiquement comme la troisième ville du Tibet et dominée par son dzong, est sans doute aujourd'hui la seule qui conserve encore son caractère tibétain, avec son splendide Kumbum aux "cent mille images saintes" qui abrite en son sein de nombreuses chapelles dédiées aux divinités bouddhiques. Arrivée en fin d'après-midi à Gyantsé. Montée au Dzong. C'est ici qu'a eu lieu la bataille décisive lors de l'invasion des Britanniques en 1904. Le fort de Gyantsé offre une très belle vue sur la vallée et toute la ville. Nuit à l'hôtel Gyantse 3*

16 Juin : Gyantse – Shigatsé ~ 5h de route. Altitude : 3800m

Visite le matin du monastère de Pelkor, et de la vieille ville de Gyantsé. Route ensuite pour Shigatsé. Halte pour découvrir une fabrique de Tsampa. Visite du joli village de Shalu et de son monastère en chemin. Visite du monastère de Shalu qui remonte au 11ème siècle, et sa rénovation fût entreprise au 15ème siècle grâce à l'aide financière de l'empire mongol. Le style du monastère de Shalu diffère complètement de tous les autres monastères du Tibet, en raison de sa toiture de style très chinois faite de tuiles vernissées vertes et jaunes. Hotel Manasarovar 3*

17 Juin : Shigatsé ~ 2h de route. Altitude : 3800m

Visite du marché de Shigatsé, ainsi que du monastère de Tashilunbo : résidence des Panchen Lama successifs et construit par le 1er Dalai Lama au 15ème siècle, il abrite la plus grande statue en bronze du monde, qui a été construite en 1904 pour le Bouddha du futur Maitreya. Après le déjeuner, kora du monastère, 1h de marche environ, puis petit tour au marché. En fin de journée, visite de Palais d'été des panchen lamas. Hotel Manasarovar 3*

18 Juin : Shigatsé – Sakya - Camp de Base de l'Everest ~ 6h de route. Altitude : 5200m

Départ matinal et route pour Sakya. Son monastère, fondé en 1073 est le siège de l'une des quatre grandes écoles du bouddhisme tibétain, l'école Sakyapa. L'architecture médiévale mongole du monastère diffère de celle des temples de Lhassa. Continuez pour pour le monastère Rongbuk par une route splendide réputée comme l'une des plus hautes du monde (avec une moyenne de 5000 mètres d'altitude et des passages à plus de 5200 mètres). Navette pour Rongbuk, installation à la guesthouse (confort très simple, pas de sanitaires). Visite du monastère de Rongphu et passage à Dza Rongphu. Visite du temple « le plus haut du monde » et qui offre une vue imprenable sur l'Everest (plus précisément la face nord, seulement visible depuis le Tibet). La structure est modeste et dénote avec les cités monastiques visitées auparavant mais compense largement par son charme et son authenticité. Selon disponibilité du moine, visite de la grotte du Guru Rimpoche. Nuit en guesthouse – confort très simple.

19 Juin: Camp de Base de l'Everest – Lac Peiku - Saga ~ 8h de route. Altitude : 3800m

Réveil matinal pour admirer le levé sur soleil sur l'Everest. Journée de route (8h) qui longe le versant nord de la chaîne himalayenne, des panoramas à couper le souffle. Traversée de grands espaces où l'on croise antilopes, kyangs, oiseaux, villages et tentes de nomades tibétains accompagnant leurs immenses troupeaux de yaks et de moutons. La route se faufile ensuite entre le lac Pelku et la chaîne du Shishapangma, on aperçoit au loin l'Everest et le Cho Oyu (8 201 m) qui pointent vers le ciel ! Nuit au Saga Hotel 2* (meilleur disponible)

20 Juin : Saga - Purang ~ 7h de route. Altitude : 4600m

Matinée de route direction le Lac Manasarovar pour rejoindre le Mont Kailash, considéré comme sacré dans les religions hindouiste, bouddhiste, jaïniste et bön... Visite du monastère de Shepeling et des grottes de Gokung. Nuit au Peacock Hotel 1*.

21 Juin : Purang - Manasarovar - Darchen ~ 4h de route. Altitude : 4600m

Découverte du bazar de Darchula à Purang. Route pour Khojarnath, à 21km au sud et visite du splendide monastère de Korjak. Après le déjeuner route direction le Lac Manasarovar pour marcher le long du Lac. Visite du monastère de Chiu qui jouit d'un fabuleux emplacement sur la colline rocheuse. **Prenez le temps d'observer l'éclipse annulaire au bord du Lac. Début de l'éclipse à 13h02, éclipse annulaire à 14h45. Fin de l'éclipse à 16h28.** Nous profiterons de cette fin de journée pour nous balader sur les bords du lac. Les pointes du Mont Kailash au Nord-Ouest et de la Gurla Mandata (7694 m) au Sud nous accompagnent au soleil couchant. Retour à Darchen en fin de journée. Nuit au Himalaya Hotel 3*.

22 Juin : Darchen –Kailash - Darchen (Dénivelé +500m / -130m, 6h de marche). Altitude : 5060m

La demi-journée de randonnée commence par l'Ouest... Circumambulation bouddhiste oblige ! Ce matin nous partons pour une 3h de marche avec la visite du monastère de Chuku, accroché à la falaise. Puis retour à Darchen. Fin de journée libre à Darchen. Nuit au Himalaya Hotel 3*

23 Juin : Darchen - Tithapuri – Tholing. ~ 6h de route. Altitude : 3700m

Route pour Tirthapuri et visite du temple. Passage devant le temple Gurugyam accroché à la falaise. Continuez avec la découverte de Kyunglung, vaste cité troglodytique en ruines. Kyunglung est un complexe incroyable de grottes situé sur les collines sur la rive nord de la rivière Sutlej environ 30 km à l'ouest des sources thermales. Continuation pour Tholing (3h). Nuit au Castle Hotel 3*sup.

24 Juin : Tholing – Tsaparang – Tholing. ~ 2h de route. Altitude : 3700m

Le matin, visite du monastère de Tholing. Route pour Tsaparang, visite de son immense forteresse perchée sur un rocher pyramidal qui comprend de nombreux tunnels et grottes taillés dans le rocher. Ancienne capitale du royaume de Gugé et site archéologique majeur situé dans la vallée de Khyunglung, dans le désert occidental tibétain. Il recèle de fresques bouddhistes remarquables car le royaume de Gugé abrita une civilisation brillante et fut l'une des sources de la renaissance bouddhiste au Tibet. Nuit au Castle Hotel 3*sup.

25 Juin : Tholing - Dungkar – Piyang – Ali ~ 7h de route. Altitude : 4600m

Route le matin pour rejoindre Dungkar et Piyang. Visite de ces deux sites (si le gardien est présent), plus grandes grottes bouddhiques du Tibet. Découvrez de magnifiques temples troglodytes avec des peintures du 11ème siècle. De retour à Dungkar visites des grottes aux célèbres mandalas datant eux aussi du 11ème siècle. Route pour Ali, arrivée en fin de journée. Nuit au Ali Grand Hotel 2* (meilleur possible).

26 Juin : Ali - Lhassa ~ 7h de route. Altitude : 4600m

Transfert à l'aéroport de Ali et envol pour Lhassa. Après-midi libre à Lhassa. Nuit au Dekhang Hotel 4*.

27 Juin : Lhassa - Ganden – Drak Yerpa – Lhassa ~ 3h de route. Altitude : 4800m

La région de Lhassa regorge de vallées secrètes baignées par l'air pur des sommets himalayens, abritant monastères et villages d'éleveurs. Vous serez transférés à Ganden et découvrirez son monastère pyramidal aux délicates fresques. L'après-midi visite des grottes de Drak Yerpa. A une altitude de 4885 mètres, le monastère de Drak Yerpa a été construit comme l'un des temples de méditation par Songtsen Gampo pour sa princesse népalaise, Bhrikuti. Le monastère a été nommé d'après la vallée où il se trouvait. Plus tard, de nombreux maîtres bouddhistes sont venus ici pour la méditation. Maintenant le Drak Yerpa est devenu l'un des quatre domaines de méditation dans le Tibet. Hotel Dekhang 4*.

28 Juin : Lhassa – Chengdu ~ 1h de route. Altitude : 3700m

Matinée libre. Transfert à l'aéroport de Lhassa pour le vol vers Chengdu à 17h30. Envol à 01h40. Nuit à bord.

29 Juin : Chengdu – Paris

Arrivée le matin, à 06h20, à Paris.

PRIX PAR PERSONNE : 3990 €
Supplément single : 580 €

NOTRE SELECTION D'HÔTELS

Lhassa : Dekhang Hotel 4*

Le Dekhang est très bien situé à Lhassa, à quelques pas du Barkhor. L'hôtel à été rénové en 2018. Le décor a pour thème la culture tibétaine. Le mobilier est artisanal de même que les peintures au mur et les tapis.

Shigatse : Manasarovar Hotel 3*

L'hôtel Manasarovar a été construit en 2001 à Shigatsé. Il sert de base pour visiter les splendides monastères de la région du Tibet. Le personnel est très accueillant et ne se ménage pas pour donner des conseils sur les choses à faire dans le coin. Les chambres sont spacieuses et modernes. La jolie décoration typiquement tibétaine renforce la sensation de confort. La climatisation a été installée dans chacune des chambres. Elle peut facilement se moduler en chauffage lorsque les journées ou les nuits sont plus fraîches.

Camp de Base de l'Everest : Guesthouse

La pension du monastère de Rongphu est probablement le meilleur hébergement des environs. Les chambres privées sont chaleureuses et plus intimes que les chambres du camp. Sanitaires communs pour tous. Le soir, tout le monde se rassemble dans le restaurant douillet, autour du poêle alimenté en bouses de yak.

LE PRIX DE VOTRE VOYAGE COMPREND

- Le prix des vols internationaux et vols domestiques dans la classe économique la moins chère avec Air China.
- Taxes et supplément carburant au 18/11/19.
- Les hôtels mentionnés avec petit-déjeuner tous les jours
- Tous les repas et deux bouteilles d'eau par jour
- Guide francophone tibétain de qualité pendant tout le voyage
- Tous les transports en minibus privatif
- Le permis d'entrée pour le Tibet
- Les tickets d'entrées pour toutes les visites, activités
- 1 guide petit futé avec vos documents de voyage, les infos pratiques
- Taxes et TVA locales au 23/10/19
- Le fond de garantie voyage de notre agence

LE PRIX DE VOTRE VOYAGE NE COMPRENDS PAS :

- Les frais de visa chinois, à partir de 160 € pp.
- Les assurances annulation et voyage : http://saveursduvoyage.com/fr/assurances
- Toutes les boissons et autres dépenses à caractère personnel
- Pourboires pour les guides, personnel hôtelier (50€ pp)
- Port des bagages
- ***Supplément aérien si départ de Luxembourg, tôt le matin ou avec logement la veille du départ.***
- Tout ce qui n'est pas mentionné dans prix de votre voyage comprend
- Supplément chambre individuelle de 580€