



## **Trek et rencontre en Annapurna**

**13 Jours/ 10 Nuits**

**Min 4 – Max 12 participants**



## ATOUTS DU CIRCUIT

- Petit comité de 4 à 12 participants
- Pension selon programme
- Guide accompagnateur anglophone
- Un porteur pour 2 personnes durant votre trek
- La diversité des panoramas sur les sommets himalayens
- Une aventure autour d'un sommet de 8000 mètres historique
- Rencontres avec les ethnies ancestrales du massif des Annapurna
- Découverte des plus beaux monuments de la vallée de Kathmandou
- Points de vue inoubliables sur l'Annapurna, le Machapuchare et le Dhaulagiri

## ITINERAIRE EN BREF

<b>Jour 1</b>	<b>Bruxelles – vol pour Katmandou</b>
<b>Jour 2</b>	<b>Arrivée à Katmandou</b>
<b>Jour 3</b>	<b>Visite de la vallée de Katmandou</b>
<b>Jour 4</b>	<b>Katmandou - Pokhara</b>
<b>Jour 5</b>	<b>Bas Kharka</b>
<b>Jour 6</b>	<b>Bas Kharka – Nangi</b>
<b>Jour 7</b>	<b>Nangi - Mohare Danda</b>
<b>Jour 8</b>	<b>Mohare Danda - Tikot</b>
<b>Jour 9</b>	<b>Tikot - Tipling - Pokhara</b>
<b>Jour 10</b>	<b>Pokhara - Katmandou</b>
<b>Jour 11</b>	<b>Katmandou</b>
<b>Jour 12</b>	<b>Katmandou – vol de retour</b>
<b>Jour 13</b>	<b>Arrivée à Bruxelles</b>

## VOTRE PROGRAMME DETAILLE

### Jour 1 Bruxelles – vol pour Katmandou

Enregistrement pour les vols de Bruxelles vers Katmandou avec Qatar

### Jour 2 Arrivée à Katmandou



Après avoir franchi l'immigration, récupéré vos bagages et passé la douane, dirigez-vous vers la sortie de l'aérogare où vous verrez des personnes qui vous attendent. Parmi eux se trouvera votre chauffeur qui vous attendra et vous accompagnera à l'hôtel.

L'ancienne ville de Katmandou fût construite par la fille de l'empereur Ashoka dans le IIIème siècle. Katmandou a été la capitale de plusieurs dynasties comme des Licchavis, des Guptas, des Shahs et des mallas. Elle abrite encore de nombreux palais ainsi que de nombreux temples et statues hindous. Découvrez cette ville unique et spirituelle, et plongez-vous dans son histoire. Libre pour le reste de la journée. Possibilité de se rendre à Thamel, le meilleur centre touristique et commercial du Népal.

Votre chauffeur vous accueille à l'aéroport et vous conduit vers le centre-ville de Kathmandou. Découvrez cette ville unique et spirituelle, et plongez-vous dans son histoire.

Nuit à l'hôtel Utse

### Jour 3 Visite de la vallée de Katmandou

Transport privé dans la Vallée de Katmandou.

Le site de **Pashupatinath** est le temple Hindou le plus important du Népal ! Vous vivez une expérience sacrée au milieu des vénérables statues, des temples et des cérémonies de crémation au bord de la rivière. **Boudhanath Stupa** (site du patrimoine mondial de l'UNESCO) est le centre de la culture tibétaine au Népal. Le Stupa de Bouddhanath, haut de 36 mètres, est l'un des plus grands Stupas d'Asie du Sud. La conception du mandala à Bouddhanath est une copie de celle de Gyantse au Tibet. On dit que le stupa enterre les restes d'un sage Kasyap vén



Montez à la découverte du dôme du temple de **Swayambunath**, appelé également Monkey temple, qui veille sur les cités royales. Vous pourrez apprécier la vue depuis les hauteurs de Katmandou. Nuit à l'hôtel Utse.



## Jour 4 Katmandou - Pokhara



Transfert privé de Katmandou à Pokhara.

Ouvrez grands vos yeux pour profiter des paysages variés. La route virevolte à travers les montagnes abruptes. La campagne accueille de jolis villages et de nombreux temples. Les habitants portent leurs habits traditionnels de couleur.

Vous montez vers la « **World Peace Pagoda** », ou **pagode de la paix**. Cette stupa d'un blanc éblouissant a été construite par des moines bouddhistes de l'organisation japonaise **Nipponzan Myohoji** pour promouvoir la paix dans le monde.

Perchée sur une colline, profitez de la vue panoramique sur la chaîne de l'Annapurna et le lac Phewa.

Nuit à l'hôtel Utsab Himalaya.

## Jour 5 Bas Kharka

Dénivelé : + 650 m | Temps de marche estimé : 3h00

Votre chauffeur vous à Galeshwor, point de départ de votre trek. Vous commencez votre marche à travers la forêt verdoyante de basse altitude. Puis vous découvrez des orangers parsemés le long du sentier. En saison profitez-en pour récolter quelques fruits sur votre passage ou dans les collines avoisinantes de **Bas Kharka**. Vous êtes au village de l'ethnie des **Magars** qui vous accueille chaleureusement.

Nuit chez l'habitant.



## Jour 6 Bas Kharka – Nangi



Dénivelé : + 850 m | Temps de marche estimé : 5h30

Vous débutez votre deuxième étape par une ascension matinale. Vous vous éloignez petit à petit de Bas Kharka à travers son bois pour atteindre le village de **Danda Kaske**. Vous vous arrêtez pour déjeuner avec les habitants. C'est l'occasion de rencontrer les populations locales. Et d'admirer la vue plongeante sur les vallées. Arrivés au hameau de **Nangi**, vous pouvez observer les villageois fabriquer du papier à partir des plantes locales. Ou

encore visiter une pépinière de plantes médicinales. Et découvrir les différents projets de développement menés par les habitants.

Nuit chez l'habitant.

## Jour 7 | Nangi - Mohare Danda

Dénivelé : + 1050 m | Temps de marche estimé : 6h30

Après un bon petit déjeuner de trekkeur, vous êtes d'attaque pour prendre le sentier menant à **Mohare Danda**. Vous pénétrez dans une forêt de pinède et de rhododendrons aux couleurs vives. En passant, vous remarquez la plus haute station relais Internet du Népal. Elle dessert les habitations, écoles et hôpitaux reculés de la région. Lorsque vous sortez de la forêt, vous êtes éblouies par les collines verdoyantes sans fin devant vous. Vous faites une pause pique-nique au milieu d'herbes hautes jaunes et devant les montagnes, avant de repartir de plus belle pour Mohare Danda. L'arrivée sur le haut du village révèle une vue imprenable sur la rangée des **Annapurnas**. Vous identifiez le **Machapuchare**, la montagne à queue de poisson et contemplez le **Dhaulagiri** en gros plan. Vous vous reposez paisiblement devant ce spectacle, après vous êtes installé dans la chambre du lodge. Vous prenez ensuite votre dîner au chaud de la grande salle communautaire du refuge, autour de chauffeau installé au milieu.



Nuit chez l'habitant.

## Jour 8 | Mohare Danda - Tikot



Dénivelé : - 700 m | Temps de marche estimé : 5h30

Vous vous levez pour voir le lever du soleil sur la chaîne des Annapurnas. Le spectacle est incroyable : vous avez une vue panoramique sur les plus hautes montagnes du monde (**Annapurnas II, Dhaulagiri, Nilgiri**). Vous prenez votre boisson chaude devant ce merveilleux moment, puis vous rentrez prendre votre petit déjeuner en vue d'une étape fantastique sur la crête et le haut des versants. Où donner de l'œil entre les vallées verdoyantes et le **panorama sur l'Annapurna** ? Au fil du chemin, vous croisez les enfants en uniforme et les villageois dans les champs. Vous êtes impressionnés par la force des femmes qui transportent l'herbe pour les buffles sur leur dos. Vous voyez au loin le village de **Tilkot** perché sur une colline, aux maisons parfois colorées de bleu. Nuit chez l'habitant.



## Jour 9 Tikot - Tipling - Pokhara

Dénivelé : - 1500 m | Temps de marche estimé : 2h30

La dernière étape de votre trek dans l'Himalaya consiste à descendre la colline jusqu'au village de **Tipling**. Vous profitez d'une vue spectaculaire sur la rivière **Kali Ghandaki** en contrebas. Elle prend sa source à la frontière avec le Tibet dans le glacier Nhubine Himal à 6300m dans le royaume mystérieux du Mustang au Népal. Le Kali Ghandaki est l'un des fleuves majeurs du pays. Il est un atout stratégique en matière d'hydroélectricité, l'approvisionnement en eau pour les villages et l'irrigation des champs. C'est déjà la fin de votre trek, et au bout de cette descente magique, vous prenez place en voiture pour rejoindre la ville de **Pokhara**. De retour à votre hôtel de charme, profitez-en pour vous reposer ou pour sortir au restaurant autour de Lakeside.



Transport privé de Tipling vers Pokhara.

Nuit à l'hôtel Utsab Himalaya.

## Jour 10 Pokhara - Katmandou



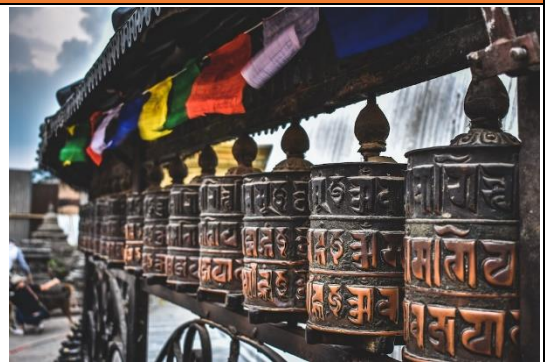
Transport privé de Pokhara vers Katmandou.

Ouvrez grands vos yeux pour profiter des paysages variés. La route virevolte à travers les montagnes abruptes. La campagne accueille de jolis villages et de nombreux temples. Les habitants portent leurs habits traditionnels de couleur.

Nuit à l'hôtel Utse.

## Jour 11 Katmandou

Aujourd'hui, vous disposez d'une **journée libre** en ville. Selon vos envies, baladez-vous dans le quartier historique et visitez le **Durbar Square**. Peut-être préférez-vous déambuler dans le quartier commerçant de **Thamel** pour prendre le temps d'admirer l'artisanat local népalais ? Et trouver quelques souvenirs à mettre dans vos valises. Puis vous humez les bonnes odeurs de la cuisine **Newar** et profitez du soleil en terrasse en famille ou entre amis. Les plus curieux peuvent prendre un taxi pour explorer la cité royale Bhaktapur et son centre historique **Durbar Square** et les rues des



artisans du quartier de **Timi**. Cette ville est par ailleurs très agréable pour déjeuner. Le soir, vous retrouvez le confort de votre hôtel.

Nuit à l'hôtel Utse.

## Jour 12 Katmandou – vol de retour

Réveillez-vous et profitez au maximum du temps qu'il vous reste dans ce merveilleux pays qu'est le Népal. Promenez-vous et imprégnez-vous une dernière fois de l'ambiance de Katmandou. Appréciez les sourires des gens autour de vous, des architectures si originales, des senteurs plus envoûtantes les unes que les autres. En fonction de vos horaires de vols, votre chauffeur vous conduit à l'aéroport. L'occasion de vous remémorer tous les souvenirs accumulés durant ce circuit.

## Jour 13 Arrivée à Bruxelles

**Arrivée à Bruxelles. Fin de nos services.**

Les itinéraires sont donnés à titre indicatif. Ils peuvent être modifiés par le guide en cours de circuit, compte tenu des conditions climatiques du moment, de critères techniques locaux et de cas de force majeure inhérent à chaque province visitée.

## Prix du voyage, à partir de

2.255€/ personne sur base d'une chambre double ou twin  
 +179€ pour la chambre individuelle  
 -35€ pour les réservations avant 31/01/2023

*Note : le prix du voyage est changé en fonction de la disponibilité des vols à la réservation*

Dates de départ	
08/05/2023	06/11/2023
15/05/2023	20/11/2023
09/10/2023	

## HEBERGEMENT

Ville	Hébergement
Katmandou	Hotel Utse*** ou similaire <a href="http://www.utsehotel.com/">http://www.utsehotel.com/</a>

<b>Pokhara</b>	<b>Utsab Himalaya*** ou similaire</b>
<b>Balanga</b>	<b>Homestay Community</b>

## LE PRIX DE VOTRE VOYAGE COMPREND :

- Vols en classe ECO selon disponibilité à la réservation
- Taxes et supplément carburant au 06/07/2022
- L'assistance de nos experts voyages 24h/24, 7j/7 et un guide Francophone à partir du J3 jusqu'à votre départ.
- L'accueil par votre expert voyage ou de notre représentant à votre arrivée à l'aéroport.
- Les taxes gouvernementales et les taxes de services.
- Les transferts et transports terrestres privés en voiture (max. 2 passagers) / en micro-van (max. 5 passagers) / en minibus (max. 13 passagers), avec chauffeur anglophone, à l'exception des trajets en train. Les véhicules sont équipés de climatisation, radio, ceintures de sécurité et extincteur.
- L'essence, les taxes routières, les stationnements, l'assurance du véhicule et du chauffeur, son logement et ses repas. Votre chauffeur est à votre disposition de 7h à 18h.
- Le trajet ferroviaire entre Ella et Nuwara Eliya avec siège numéroté en 1ère ou 2nde classe (sous réserve de disponibilité, vente ouverte entre 30 et 15 jours avant la date de voyage)
- Le logement, ou établissement similaire, comme mentionné au programme dans une chambre double / simple / twin (avec des lits jumeaux dans la mesure du possible) / triple (chambre double avec lit supplémentaire d'appoint).
- Les repas : le prix comprend la demi-pension (petit déjeuner et dîner à l'hôtel), et uniquement les petits déjeuners à Negombo, Unawatuna et Colombo de manière à vous laisser le choix de vos restaurants et de vos menus. Si vous préférez une autre formule, merci de nous en informer afin que nous puissions actualiser votre programme.
- Les expériences et entrées ci-dessous.
  - Visite d'un centre de conservation de tortues
  - Safari a Udawalawe
  - Site de Buduruwagala
  - TukTuk
  - Temple de la dent
- Taxes et TVA locales
- Fonds de Garantie de notre agence de voyages.



## LE PRIX DE VOTRE VOYAGE NE COMPREND PAS :

- Autres repas ou boissons que ceux proposés dans le programme
- Assurances de voyage ou assistance et bagages : plus d'information sur notre site web <https://www.saveursduvoyage.com/fr/assurances>



# Saveurs du Voyage

LicA5862

- Dépenses personnelles, liste non exhaustive.
- Pourboires pour le guide et chauffeur
- Augmentation du taux de change entre euros et dollar
- Tout ce qui n'est pas inscrit dans la rubrique "le prix de votre voyage comprend".