



## **Se mettre au vert au Laos**

**13 Jours/ 10 Nuits**



*Ce circuit vous conduira au cœur des essentiels du Nord du Laos, avec une découverte approfondie de Luang Prabang au travers d'activités inédites, telles que la visite de la ferme communautaire de la ville ou encore de la ferme aux papillons. Puis vous poursuivrez votre escapade vers Vang Vieng au cœur de reliefs calcaires uniques avant de rejoindre notre capital Vientiane qui regorge d'expériences secrètes et cachées et où vous rencontrez des producteurs locaux et visiterez Living Land pour en apprendre plus sur la culture du riz. Explorez dans un rythme nonchalant le patrimoine de Luang Prabang Baignez-vous au cœur de la jungle dans les chutes de Kuang Si. Découvrez le quotidien agricole des locaux vers Vientiane*

## ITINERAIRE EN BREF

Jour 1	Bruxelles – vol à Luang Prabang
Jour 2	Luang Prabang – Arrivée
Jour 3	Luang Prabang – Tour de ville
Jour 4	Luang Prabang – Jardin botanique
Jour 5	Luang Prabang – Chutes de Kuang Si
Jour 6	Luang Prabang – Grotte Pak Ou
Jour 7	Luang Prabang – Vang Vieng
Jour 8	Vang Vieng
Jour 9	Vang Vieng – Vientiane
Jour 10	Vientiane – tour de ville
Jour 11	Vientiane – randonnée
Jour 12	Vientian départ
Jour 13	Arrivée à Bruxelles

## VOTRE PROGRAMME DETAILLE

Jour 1	Bruxelles – vol à Luang Prabang
<p>Enregistrement pour votre vol de Bruxelles à Luang Prabang avec Qatar (2 escales) ou de Frankfurt avec Thai airways (1 escale) ou de CDG avec Air France ou Vietnam Airlines (1 escale-2escales).</p> <p><i>Inclus : Billet d'avion en classe économique, taxe aéroport et carburant</i></p>	
Jour 2	Luang Prabang – Arrivée
	<p>A votre arrivée à l'aéroport International de <b>Luang Prabang</b>, formalités d'immigration et accueil par votre guide local francophone.</p> <p>Transfert à votre hôtel pour installation, puis un peu de temps libre pour vous reposer.</p> <p>En fin d'après-midi, nous monterons au sommet du <b>Mont Phousi</b>, d'où vous profiterez d'une vue imprenable sur la ville et ses environs, au moment du coucher du soleil. En redescendant, ne manquez pas le <b>marché de nuit, un véritable joyau d'artisanat local</b> (vous pourrez également le parcourir un autre soir, à votre convenance).</p> <p>Pour le dîner, libre, nous proposons le <i>Coconut Garden</i>, notamment pour sa cour arrière, où vous aurez un vaste choix de plats asiatiques ou occidentaux dans un cadre sympathique sous le cocotier</p>

du restaurant.

Nuit à Luang Prabang.

*Inclus : Transport, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée*

## Jour 3 Luang Prabang – Tour de ville (B, L)

Petit-déjeuner à votre hôtel. Puis vous débuterez votre **visite en vélo** des principaux monuments de la ville de Luang Prabang, classée au patrimoine mondial de l'UNESCO depuis 1995 :

Le Palais Royal devenu le **Musée National**, le **Vat Mai**, le **Vat Xieng Mouane**, les **Vats Visoun & Aham** et la **Maison du Patrimoine** qui permettra de mieux saisir les politiques de protection, mise en valeur et préservation de la ville de Luang Prabang. Le Vat Xieng Mouane sera une occasion unique aussi de découvrir un centre de formation à certains métiers manuels rattachés à l'art bouddhiste.



Déjeuner au restaurant au cœur du centre Ock Pop Tok.

Votre après-midi, débutera par une visite du centre **Ock Pop Tok**, un centre de tissage sur les hauteurs des rives du Mékong. L'endroit est réputé pour son action pour la préservation des traditions et savoir-faire dans le milieu du textile qui reste encore un important acteur économique au Laos avec ses soies tissées manuellement ainsi que ses teintures naturelles. Avec quel ingrédient naturel produit-on du vermillon ? Du turquoise ? Toutes vos questions seront répondues ici lors d'une visite du centre.

Vous terminerez votre visite par le [Musée d'Ethnologie et d'Arts Traditionnels](#) (*TAEC : pour information, fermé le lundi*) qui permet une meilleure compréhension de la diversité ethnique du Laos et de sa richesse culturelle.

Retour à l'hôtel pour vous reposer.

En fin d'après-midi, si le temps le permet. Vous vous rendrez ensuite au **Vat Prabat Tai** pour admirer le coucher du soleil sur le fleuve Mékong et pourquoi pas, si vous le souhaitez prendre part à une **partie de pétanque** avec les locaux : une véritable expérience locale garantie, pleine de rigolade et un moment unique à partager ! Attention, les Laotiens sont d'excellents joueurs !

Vous irez ensuite à **Garavek**. Cette découverte qui débutera à 18h30 sera une occasion unique de faire connaissance avec les contes et légendes du Laos pendant une petite heure. Un conteur, au son de musiques traditionnelles de khène (instrument à vent lao, en bambou) vous permettra de mieux saisir diverses croyances et mythes locaux : pourquoi le Mont Phou Sy s'appelle-t-il ainsi ? Qui établit la ville de Luang Prabang. Garavek est une petite compagnie qui cherche à promouvoir et préserver la culture populaire lao mais aussi de Luang Prabang. (**Note : les histoires sont en anglais**).

Diner libre. *Recommandation pour le diner au restaurant **Saffron Coffee** est une excellente table pour une première introduction à la cuisine laotienne.*



Nuit à Luang Prabang.

*Inclus : Transport, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner*

**Jour 4**

**Luang Prabang – Jardin botanique (B, L)**



Petit déjeuner à l'hôtel. Puis départ depuis l'embarcadère de **Ban Vat That** pour une petite descente du Mékong pour environ 15 minutes. Une fois arrivés au **jardin botanique Pha Tad Kae**, une présentation du jardin vous sera faite afin de pouvoir mieux en appréhender la diversité et l'histoire de sa construction.

Déjeuner sur place puis traversée du fleuve pour retrouver votre minivan.

Cet après-midi, vous visiterez le **Vat Xieng Thong**. Il s'agit là de l'un des plus beaux temples de la région, avant d'embarquer sur une pirogue qui vous mènera vers

le **village de potiers de Ban Chan** que vous explorerez. Puis, une petite marche d'environ une heure le long du Mékong vous conduira, à travers le **village de Ban Xieng Mene** vers le **Vat Chompét** localisé au sommet d'une colline qui offre une belle vue sur Luang Prabang.

Votre petite promenade se poursuivra à l'ombre des arbres vers le **Vat Longkun**, un lieu paisible qui a été rénové par la France et qui a permis au site d'être entièrement intégré dans la zone de protection couverte par l'UNESCO. Cette rénovation a permis aussi à une communauté de bonzes de revenir s'y installer. Une bonne occasion aussi pour vous de discuter à l'ombre des manguiers avec les bonzes et d'en apprendre plus sur le bouddhisme et ses aboutissants.

Retour sur Luang Prabang pour un diner libre. Nuit sur Luang Prabang.

*Inclus : Transport, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner*

**Jour 5**

**Luang Prabang – Chutes de Kuang Si (B, L)**

Aujourd'hui, lever matinal pour assister à l'**offrande aux bonzes** qui prend part chaque matin vers 5h30-6h00 dans les rues de la ville. Eloignez-vous du centre touristique, pour plus d'authenticité. Retour à l'hôtel pour le petit-déjeuner en passant par le **marché du matin**.

Ce matin, route vers les **superbes chutes de Kuang Si**, situées à 32km de la ville. De beaux paysages de rizières s'offriront à vous. Les chutes sont aussi le domicile d'une petite exposition permanente sur la **préservation des ours noirs d'Asie du Sud-Est**, une bonne opportunité de comprendre les menaces qui leur pèse dessus.



Outre les cascades, les **bassins naturels d'eaux turquoise** et cristallines vous inviteront à la baignade.

Déjeuner champêtre sous la forme d'un pique-nique aux chutes.

Retour en ville. Arrêt en cours de route a la **ferme aux buffles**. Le buffle reste un animal emblématique des campagnes asiatiques et le Laos n'y échappe pas.

Afin de bénéficier de conseils avisés, le gouvernement a fait appel à la Ferme des Buffles à Luang Prabang « **Lao Buffalo Dairy** » afin de mener ses programmes de recherche en partenariat avec les éleveurs locaux. Cette ferme est née de la volonté d'un groupe d'amis de Singapour de s'échapper du monde urbain pour s'installer à la campagne.

Et ne manquez pas, à la fin de la visite de **déguster les glaces faites maison à partir de lait de bufflonne**. Selon les saisons, elles sont parfumées aux fruits, a la citronnelle ou encore au sésame.

Nous nous rendrons à un **atelier de textile (Ock Pop Tok)**. L'endroit est réputé pour son action pour la préservation des traditions et savoir-faire dans le milieu du textile qui reste encore un important acteur économique au Laos avec ses soies tissées manuellement ainsi que ses teintures naturelles.

Retour à l'hôtel et fin de journée à disposition. Diner libre et nuit à Luang Prabang.

*Recommandation pour le diner : Le **Dyen Sabai**, sur la rive opposée de la rivière Nam Khan et accessible par un petit pont en bambou qui la traverse depuis la péninsule. Ce lieu plein de charme est idéal pour une soirée sindad, le barbecue lao où l'on fait griller sa propre viande sur une plaque chauffante et bouillir ses légumes. Un plat très prisé par les locaux, accompagné d'une bonne Beerlao !*

*Inclus : Transport, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner*

## Jour 6

## Luang Prabang – Grotte Pak Ou (B, L, D)



Petit-déjeuner à l'hôtel, transfert à la jetée, pour débiter votre croisière privée sur le Mékong, direction **Pak Ou**, aux confluents du Mékong et de la rivière Nam Ou. Comptez 1h45 de navigation. C'est dans ces grottes légendaires que sont entassées des centaines de statuette de Bouddha. Ces grottes restent un lieu privilégié de pèlerinage pour les laotiens, en particulier au moment du Nouvel An Lao à la mi-avril.

Nous visiterons aussi le **village de Ban Xang Hai**, réputé pour sa production d'alcool de riz. A consommer avec modération, car son degré d'alcool varie entre 25 et 45

degrés !

Déjeuner à bord de votre bateau en redescendant sur Luang Prabang.

Début d'après-midi libre pour vous reposer, profiter des facilités de votre hôtel ou flâner dans les rues de la ville.

En fin d'après-midi, vous en **apprendrez un peu plus sur les secrets du bambou**, omniprésent dans la culture Laos et vous profiterez de la nature environnante et de ses rizières dans la périphérie



de Luang Prabang. Votre découverte débutera à 16h30 avec un **cours de tressage de bambou** avec un tisseur expérimenté (et patient !). Avec votre couteau aiguisé, tranchez le bambou et tressez votre dessous de verre que vous ramènerez à la maison en souvenir. Puis vous assisterez à une démonstration de cuisine à laquelle vous pourrez participer également si le cœur vous en dit et dégusterez, en guise de diner, les plats ainsi préparés au restaurant surplombant un magnifique paysage (*Activité regroupée*).

Nuit à Luang Prabang.

*Inclus : Transport, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner*

## Jour 7 Luang Prabang – Vang Vieng (B, L)

Petit-déjeuner, puis départ à 08h30 vers Vang Vieng. La route est un peu longue (environ 5-6 heures), mais sera ponctuée de plusieurs arrêts et surtout de paysages montagneux de toute beauté.

Nous nous arrêterons pour le déjeuner à Phou Phiengfa, à quelques kilomètres de Phou Khoun (village d'ethnies Hmong). Phou Phiengfa, offre une vue panoramique de 360 degrés à couper le souffle.

Arrivée vers 14h/15h à Vang Vieng, superbe région de reliefs karstiques.

Une fois à Vang Vieng, installation à votre hôtel et temps libre pour se relaxer un peu avant le diner (à votre discrétion).



Nuit à Vang Vieng.

*Inclus : Transport, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner*

## Jour 8 Découverte de Vang Vieng (B, L)



Petit-déjeuner à votre hôtel.

Aujourd'hui, enfourchez votre vélo et partez explorer le **piton Ngeun**. Possibilité de se rendre au sommet, à pieds, pour profiter d'une belle vue dégagée sur la région. Cette promenade d'environ 25km permettra une découverte de village et de leur quotidien.

Ensuite vous irez effectuer un tour dans la campagne environnante qui permettra d'admirer les paysages karstiques qui vous entourent. Une visite aux **grottes de Pou Kham** se fera, aux pieds desquelles se trouve une petite résurgence, localement appelée « Blue

Lagoon » dans laquelle on peut se baigner.

Reprenez la voiture en direction d'une ferme organique cette fois.

Afin de contribuer au développement durable du pays, cette **ferme organique**, située à Phou Dindaeng à 3km au nord de Vang Vieng, cultive des produits bios distribués dans la région de Vang Vieng et encourage l'accès à l'éducation pour les enfants défavorisés à travers le programme EQUAL. Elle produit également un excellent fromage de chèvre que vous apprécierez en sandwich ou en salade pour votre **déjeuner** accompagné d'une boisson issue de leurs fruitiers.

Retour à l'hôtel et fin de journée libre. Profitez du cadre naturel somptueux et assistez au **coucher du soleil sur les reliefs calcaires**.

**Recommandation** : Possibilité de joindre **une croisière en pirogue locale sur la rivière de Nam Song** au moment du coucher du soleil (Accès à régler sur place).

Diner libre. Nuit à Vang Vieng.

*Inclus : Transport, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner*

## Jour 9 Vang Vieng – Vientiane (B, L)

Après le petit-déjeuner, vous prendrez la route durant environ 3-4 heures pour rejoindre l'étape de Vientiane située sur les berges du Mékong.

Court arrêt à **Tha Heua**, 25 kilomètres avant Vientiane, sur les bords du réservoir de Nam Ngum. Tha Heua est une petite bourgade sise sur les berges du réservoir construit en 1971 par suite de la construction d'un barrage sur la rivière éponyme. Le village vit beaucoup de la pêche et du séchage du poisson qui est revendu jusqu'à Vientiane.



Puis direction **Tha Ngon** pour un **déjeuner sur des bateaux dérivants silencieux**, comme les locaux adorent le faire en famille et entre amis, surtout le weekend. La nourriture est préparée sur les berges puis embarquée sur le bateau qui remontera le courant à moteur ! Avant de se laisser **dériver au fil de la rivière Nam Ngum**, tout moteur éteint, dans le calme pour vous laisser apprécier votre déjeuner. Et pourquoi pas de piquer une petite sieste !

En cours de route, possibilité de faire une visite **au marché de Dong Mak Kai**... qui est prêt pour une dégustation d'insectes fris ???

Installation dans votre chambre. Fin de journée à disposition.

*Sous les conseils de votre guide, balade au **parc Chao Anouvong**, où une nouvelle promenade vient d'être développée pour le plus grand bonheur des riverains et des visiteurs. Si le cœur vous dit, profitez des cours d'aérobic en plein air qui se donnent ici et là. Conte une contribution modique. Vers le Vat Chan, se tient le **marché de nuit de Vientiane**. Vous y trouverez des t-shirts et autres souvenirs ou encore vous faire faire votre portrait sous la forme de caricature !*

Diner libre. Nuit à Vientiane.

*Inclus : Transport, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner*

**Jour 10**

**Vientiane – tour de ville (B, L)**



Petit-déjeuner, puis nous débiterons la découverte des monuments principaux qui font la réputation de Vientiane, notre petite capitale paisible et pleine de charme.

Nous ne manquerons pas la découverte du **That Luang**, stupa le plus vénéré du pays, du **Patuxay** (notre Arc de Triomphe), avant de nous diriger vers **Vat Sisaket**, magnifique monastère, puis **Vat Hoprakeo** qui abritait le Buddha d'émeraude aujourd'hui basé à Bangkok.

Nous quitterons la ville pour rejoindre le Centre « **Lao Disabled Women Development Center** » qui vise à réinsérer des femmes handicapées dans la vie professionnelle, notamment autour d'ateliers de confection d'artisanat. Après une présentation de leur projet, n'hésitez pas à poser des questions, à observer leurs productions ou encore à y prendre part lors d'un atelier manuel de recyclage des journaux !

Déjeuner sur place, au centre, avant de poursuivre notre route, *si le temps le permet*, vers le **Parc des Bouddhas (Xieng Khuan)** où des sculptures excentriques furent construites en 1958. A une petite trentaine de kilomètres de la capitale, ce parc, sur les berges du Mékong face à la ville Thaïlandaise de Nong Khai, se remarque par son originalité et une volonté prononcée de mélanger les religions asiatiques au sein d'un parc de statues.

Retour en ville, pour une expérience locale de fin de journée :


En Asie du Sud-Est, et tout particulièrement au Laos, il existe un moyen simple et convivial de se relaxer : **Le sauna traditionnel** au herbes médicinales. Une véritable institution!

Retour à l'hôtel.

Pour le diner, libre, *nous vous recommandons le restaurant Pha Khao Lao, dans une ruelle pittoresque du centre-ville. Ce restaurant lao-thai offre une bonne cuisine dans une réelle intimité, sans être bondé de touristes.*Nuit à Vientiane.

*Inclus : Transport, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner*



<b>Jour 11</b>	<b>Vientiane – randonnée (B, L)</b>
<p>Après le petit-déjeuner. Départ de Vientiane à 7h30 de votre hôtel avec votre chauffeur lao (sans guide).</p> <p>Arrivée au <b>village de Ban Hatkhai</b> vers 9h30 où 2 guides locaux vous attendent après avoir préparé le pique-nique. 7 Km de piste à travers le parc vous séparent du départ de la randonnée. Le <b>trek des orchidées</b> débute à la <b>chute d'eau de Pha Say</b> avec son point de vue impressionnant sur une gorge haute de plus de 50m et sa jungle épaisse. Autour de point de vue, <i>Dendrobiummoshatum</i> et <i>fimbriatum</i> s'épanouissent en longues tiges, fleuries de jaunes en Mars.</p>  <p>La ballade se poursuit sur des petits sentiers ombragés où vous évoluerez à travers différents types de forêts : semi-caduques, jungles, bambous, et mixte permettant l'observation des différents biotopes. Accompagnés de 2 guides locaux et d'un expert en orchidées. Ne soyez pas surpris par l'abondance des orchidées à certains endroits, tous les rochers en sont recouverts ! Certains biotopes y sont extraordinaires. Vous aurez également l'opportunité d'apprendre nombre de choses sur les plantes médicinales et d'autres familles de plantes tel que : les Rotins, les Gingembres, les <i>Dypterocarpes</i>... et leurs différents usages.</p> <p>Prise du pique-nique, dans le lit d'une rivière à sec toute une partie de l'année, à l'ombre des arbres.</p> <p>L'après-midi se termine par une agréable baignade dans un cadre unique à la <b>cascade de Tad Say</b> avant le retour au village. Retour prévu à Vientiane vers 18h30.</p> <p>Diner libre. Nuit à Vientiane.</p> <p><i>Inclus : Transport, Hébergement, Guide francophone, Frais d'entrée, Repas : petit-déjeuner, déjeuner</i></p>	
<b>Jour 12</b>	<b>Vientiane départ (B)</b>
<p>Petit-déjeuner à l'hôtel, puis départ vers le sud du Laos ou journée libre afin d'effectuer vos derniers achats. Et poursuite de votre transfert vers l'aéroport pour votre vol de départ (<b>Sans guide</b>).</p> <p><b>NB : Votre chambre devra être libérée pour 12h (Midi). Vos bagages pourront être gardés à la réception de votre hôtel. Avec supplément (nous consulter), votre chambre pourra rester à disposition jusqu'à 18h au plus tard, pour vous rafraichir avant le départ.</b></p>	
<b>Jour 13</b>	<b>Arrivée à Bruxelles</b>
<b>Bruxelles/Frankfurt/CDG arrivée. Fin de nos services.</b>	

Prix du voyage, à partir de

Prix en euros, par personne sur base d'une chambre double/twin

Nombre de personne	2 personnes	4 personnes	6 personnes
Prix du voyage	2.643 €	2.425 €	2.335 €
Supplement	516 €		

*Note : Le prix est changeable en fonction du prix des vols à la réservation*

## HEBERGEMENT

VILLE	HOTEL (ou similaire)	TYPE DE CHAMBRE
Luang Prabang	<a href="#">Cold River</a>	Deluxe Balcony
Vang Vieng	<a href="#">Savanh Sunset</a>	Supérieur
Vientiane	<a href="#">Vayakorn Inn</a>	Standard +

## LE PRIX DE VOTRE VOYAGE COMPREND :

- Vols en classe ECO w avec Qatar selon disponibilité à la réservation
- Taxes et supplément carburant au 14/12/2019
- Logements dans les hôtels indiqués dans le programme
- Transport privé mentionné dans le programme ou en tuk tuk et autres transports locaux comme indiqué dans le programme
- Guide touristique professionnel et francophone par région.
- Repas mentionnés dans le programme (B\_ : Petit déjeuner, L\_ : Déjeuner, D\_ : Dîner)
- Tous les frais d'entrée des lieux mentionnés dans le programme.
- Croisière en bateau comme mentionné dans le programme
- Balade à vélo comme indiqué dans le programme
- Taxes et TVA locales
- Fonds de Garantie de notre agence de voyages.
- Taux de change: 1 usd = 0.9 euros



## LE PRIX DE VOTRE VOYAGE NE COMPREND PAS :

- Autres repas ou boissons que ceux proposés dans le programme
- Assurances de voyage ou assistance et bagages : plus d'information sur notre site web <https://www.saveursduvoyage.com/fr/assurances>
- Dépenses personnelles, liste non exhaustive.
- Tout ce qui n'est pas repris dans le prix de votre voyage comprend.
- Pourboires pour le guide et chauffeur

# Saveurs du Voyage

LicA5862

- Frais de visa et de tampon : 35 \$ par personne ayant nationalité belge (le frais se change selon la nationalité). Prévoir une photo taille passeport, un passeport valide au moins 6 mois après vos dates de séjour.
- Augmentation du taux de change entre usd et euros