



Saveurs du Voyage

Voyage en petit groupe

Le Ladakh : Terre Lunaire

Du 17 au 28 juin 2025

12 jours/10 nuits

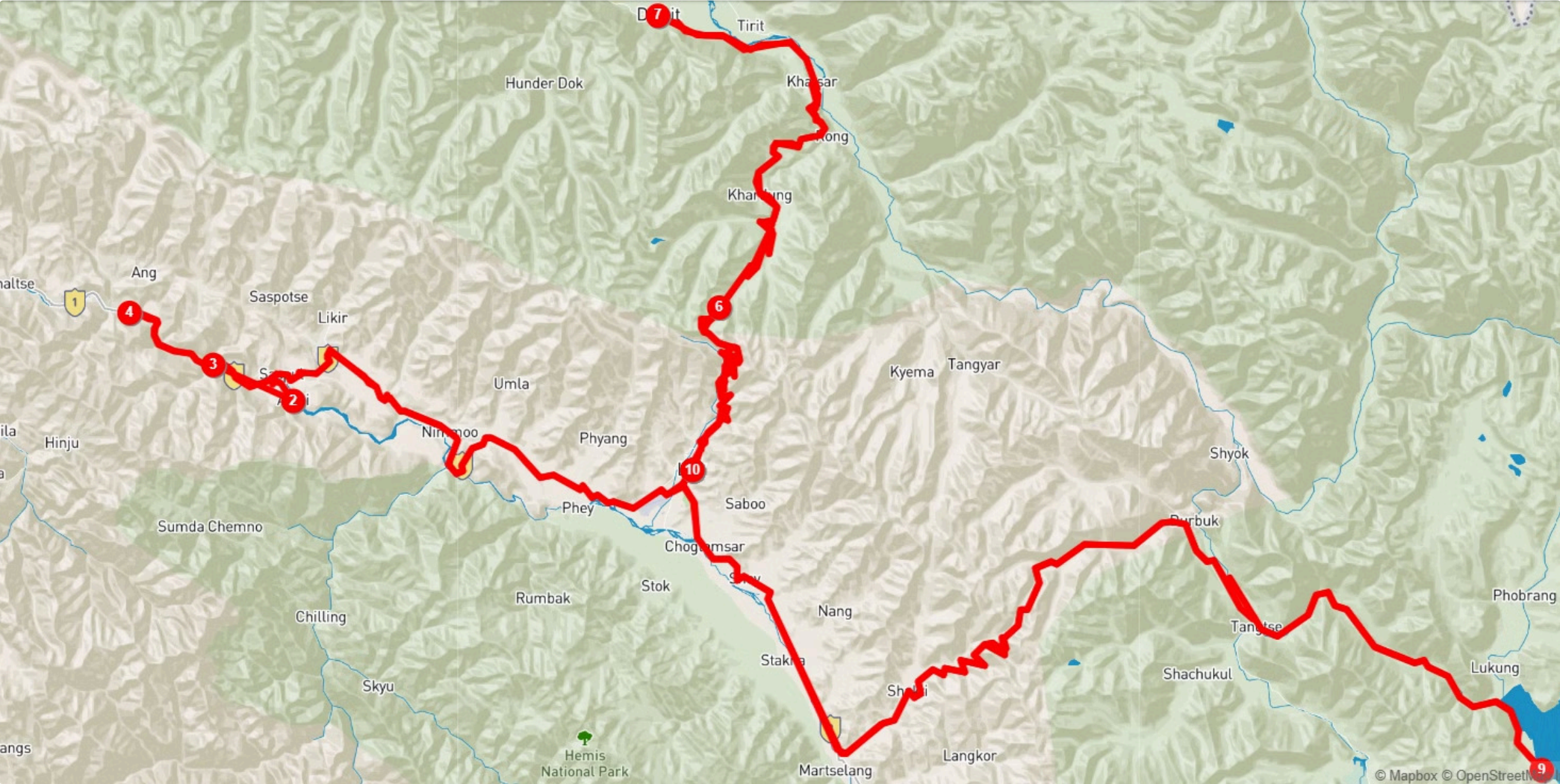
Min. 04 pax- Max. 12 pax

Découvrez un monde de merveilles en commençant par l'effervescence de Delhi pour ensuite plonger dans la sérénité du Ladakh, une terre de traditions anciennes et de paysages à couper le souffle.

Saveurs du Voyage, place du Dr Hollenfeltz 25 à 6700 ARLON

Tél: 0(032) 63 22 79 17 - contact@saveursduvoyage.com

CARTE DU PAYS et ITINERAIRE



Points Forts du Programme

Petit Groupe Privilégié Voyage intimiste limité à 12 participants pour une expérience plus authentique et personnalisée	Immersion Culturelle Unique Exploration des monastères bouddhistes emblématiques et rencontres avec les communautés locales du Ladakh	Paysages Spectaculaires Découverte du "Petit Tibet" avec ses cols himalayens, le lac Pangong et les vallées de la Nubra
Confort et Sécurité Hébergements soigneusement sélectionnés et accompagnement professionnel tout au long du voyage dès Delhi.	Itinéraire Équilibré Programme harmonieux alternant visites culturelles, randonnées et temps de repos pour l'acclimatation	



Boussole du Voyage

Ce voyage est physiquement exigeant en raison de l'altitude élevée du Ladakh (3500m en moyenne). Les journées alternent entre visites de monastères bouddhistes, découvertes culturelles et trajets à travers des paysages himalayens spectaculaires. Une période d'acclimatation est prévue à Leh, puis le circuit combine des excursions vers les monastères historiques, les cols de haute montagne et le lac Pangong. Le rythme est modéré pour s'adapter à l'altitude, avec des pauses régulières. Ce voyage convient aux voyageurs en excellente condition physique, passionnés par la culture bouddhiste et les paysages montagneux.

- 1

 Altitude ★★★★★
- 2

 Culturel ★★★★★
- 3

 Immersion ★★★★★☆
- 4

 Temps de route ★★★★★☆
- 5

 Nature ★★★★★
- 6

 Découverte ★★★★★
- 7

 Authenticité ★★★★★
- 8

 Détente ★★☆☆☆



Pour plus d'informations et réservations, contactez -nous au 0(032) 63 22 79 17 ou par e-mail:
contact@saveursduvoyage.com

Jour 1 - Vol pour Delhi de Bruxelles

Navette pour l'aéroport de Bruxelles au départ de la Maison de la Culture d'Arlon.

Distance Arlon-Bruxelles : 195 km (environ 2h30 en navette)

Vol avec Lufthansa de Bruxelles (BRU) à Delhi (DEL) via Francfort (FRA).

- Départ de Bruxelles à 10h25 - Vol LH1005 vers Francfort (distance : 320 km)
- Correspondance à Francfort - Temps de transit : 2h30
- Départ de Francfort à 13h40 - Vol LH760 vers Delhi (distance : 6.235 km)
- Arrivée à Delhi le lendemain à 01h10

Durée totale du voyage : environ 12 heures. Service à bord complet avec repas et divertissement inclus. Un bagage en soute de 23kg est autorisé. **Horaires des vols sous réserve.**



Jour 2 : Arrivée à Delhi

Arrivée à l'aéroport international Indira Gandhi de Delhi. Accueil chaleureux avec une guirlande de fleurs de souci fraîches et transfert à l'hôtel pour l'enregistrement (l'heure d'enregistrement à l'hôtel est 14h00). Distance aéroport-hôtel : 15 km (environ 45 minutes selon le trafic). Notre représentant local vous assistera pendant les formalités d'enregistrement à l'hôtel.

En fonction de votre heure d'arrivée et de votre niveau de fatigue, vous aurez la possibilité de vous reposer ou de faire une première découverte en douceur des environs de l'hôtel. Le quartier environnant offre un premier aperçu fascinant de la vie quotidienne indienne, avec ses marchés animés et ses petites échoppes traditionnelles.

Pour votre première soirée, nous vous recommandons de dîner à l'hôtel pour vous acclimater tranquillement. Notre équipe sur place reste à votre disposition pour toute assistance ou conseil. Nuit à l'hôtel. **(Aucun repas inclus)**

Jour 3 : Delhi - Leh (Vol) (B/L/D)

Transfert matinal à l'aéroport de Delhi pour prendre le vol vers Leh (distance aérienne : 690 km, durée de vol environ 1h30). Accueil à l'arrivée à l'aéroport de Leh et transfert à l'hôtel pour l'enregistrement (7 km du centre-ville). La journée sera consacrée à l'acclimatation à l'altitude de 3500 mètres au-dessus du niveau de la mer - une étape cruciale pour votre confort et votre sécurité.

Pour faciliter votre acclimatation, nous vous conseillons de vous reposer dans votre chambre pendant quelques heures, de boire beaucoup d'eau et d'éviter toute activité physique intense. Le thé local à la cannelle et au gingembre est particulièrement recommandé pour aider à l'adaptation à l'altitude.

En soirée, une courte promenade guidée autour du bazar historique de Leh (à 800 mètres de votre hôtel) vous permettra de découvrir l'atmosphère unique de cette ville himalayenne. Vous y observerez les échoppes traditionnelles, les étalages d'épices colorées et l'architecture typique ladakhie. Cette première introduction à la culture locale se fera à un rythme tranquille, toujours dans le respect de votre acclimatation.

Retour à l'hôtel pour le dîner et la nuit.

Jour 4 : Leh - Monastères (B/L/D)

Après le petit-déjeuner, excursion d'une journée complète aux célèbres monastères de la région. Départ très tôt le matin (vers 6h30) pour assister à la fascinante cérémonie de prière au monastère de Thiksey (19 km de Leh), un spectacle authentique où les moines en robe bordeaux se rassemblent au son des conques et des tambours. Perché sur une colline, ce monastère du XVe siècle offre une vue imprenable sur la vallée.

Continuation vers le monastère d'Hemis (47 km de Leh, 30 km depuis Thiksey), le plus grand et le plus riche du Ladakh. Fondé au XVIIe siècle, ce joyau de l'architecture bouddhiste abrite une impressionnante collection de thankas (peintures bouddhistes), des statues anciennes et un musée fascinant. C'est également ici que se déroule le célèbre festival d'Hemis en juin/juillet.

Sur le chemin du retour, arrêt au palais de Shey (15 km d'Hemis, 11 km de Leh), l'ancienne résidence d'été des rois du Ladakh. Vous pourrez y admirer une statue de Bouddha de 12 mètres de haut en cuivre et or, ainsi que de superbes peintures murales. Le site offre également un aperçu unique de l'architecture royale ladakhie.

Retour à Leh en fin d'après-midi (11 km depuis Shey). Temps libre pour se reposer ou explorer les environs de l'hôtel. Nuit à l'hôtel. (Repas : Petit-déjeuner, Déjeuner & Dîner)



Jour 5 : Leh - Monastères (B/L/D)

Matinée consacrée à une demi-journée de visite des monastères historiques de la région. Commencez par le monastère de Spituk (8 km de Leh), perché sur une colline surplombant la vallée de l'Indus. Ce gompa du XVe siècle abrite une collection impressionnante de masques anciens et de thangkas. Poursuivez avec le monastère de Phyang (15 km de Leh), connu pour son architecture tibétaine traditionnelle et ses fresques murales exceptionnelles datant du XVIe siècle.

L'après-midi, partez pour une fascinante visite à pied du cœur historique de Leh. Admirez le majestueux Palais Royal, qui domine la ville sur neuf étages, rappelant le célèbre Potala de Lhassa. Découvrez ensuite la Mosquée de Leh (à 500 m du Palais), un bel exemple d'architecture indo-islamique, avant de visiter la Gompa de Leh avec ses statues anciennes et ses peintures colorées. La Gompa de Shankar, une annexe du monastère de Spituk, se trouve à 2 km du centre-ville et offre une atmosphère plus intime et paisible.

Terminez votre journée au Bazar de Leh, un labyrinthe animé de ruelles où vous pourrez observer la vie locale et découvrir l'artisanat traditionnel ladakhi : châles en pashmina, bijoux turquoise, objets rituels bouddhistes et épices locales. Retour et nuit à l'hôtel.

Jour 6 : Leh - Alchi - Uleytokpo (B/L/D)

Après le petit-déjeuner, départ pour le camping d'Uleytokpo (70 km de Leh) en passant par la vallée de l'Indus. Sur la route (environ 3 heures), arrêt au monastère millénaire d'Alchi (45 km de Leh), célèbre pour ses fresques exceptionnelles et son architecture unique datant du XIe siècle. Vous pourrez admirer ses peintures murales colorées et ses sculptures en bois finement travaillées.

En début d'après-midi, arrivée au camping d'Uleytokpo, l'un des plus beaux de la région du Ladakh. Le camp, situé à 3 050 mètres d'altitude, offre une vue imprenable sur les montagnes environnantes. Installation dans des tentes confortables équipées de lits et de mobilier traditionnel.

En soirée, profitez des bords de la rivière qui descend du côté de Ridzong (à 12 km du camp). Vous pourrez faire une agréable promenade le long des berges, observer les oiseaux locaux ou simplement vous détendre en écoutant le bruissement de l'eau. Le coucher de soleil sur les montagnes offre un spectacle particulièrement mémorable. Nuit au camp. (Repas : Petit-déjeuner, Déjeuner & Dîner)





Jour 7 : Uleytokpo - Lamayuru - Leh (B/L/D)

Après le petit-déjeuner, embarquez pour une aventure vers Lamayuru (environ 60 km depuis Uleytokpo) à travers des paysages à couper le souffle. La route serpente au milieu d'un décor lunaire saisissant, où les formations rocheuses, sculptées par des millénaires d'érosion, créent un tableau surréaliste. Les derniers 22 kilomètres vous conduisent à Lamayuru, un lieu mythique surnommé "le monastère des cieux", perché tel un joyau sur son promontoire rocheux.

Véritable trésor architectural du Ladakh, le monastère de Lamayuru se dresse fièrement depuis le Xe siècle, époque où le vénéré maître bouddhiste Naropa le fonda. Ses murs immaculés, dominant l'ancien lit d'un lac disparu, abritent un patrimoine culturel inestimable : une collection exceptionnelle de thangkas aux couleurs éclatantes, des statues séculaires empreintes de spiritualité et des manuscrits sacrés précieusement conservés. Le dukhang, la grande salle de prière, vous transportera dans un autre temps avec ses fresques murales ancestrales, témoins silencieux de plusieurs siècles d'histoire.

Votre visite coïncide avec un moment privilégié : le Festival Yuru Kabgyat au monastère de Lamayuru, qui se déroulera les 22 et 23 juin 2025. Ce festival traditionnel, pierre angulaire du calendrier bouddhiste ladakhi, transforme le monastère en théâtre vivant de la spiritualité. Les danses Cham, véritables tableaux vivants exécutés par des moines revêtus de costumes chatoyants et de masques mystérieux, transcendent le simple spectacle pour incarner la lutte éternelle entre le bien et le mal. Chaque mouvement, chaque geste est porteur de sens, sublimé par les sonorités envoûtantes des dungchen (longues trompes traditionnelles) et le tintement cristallin des cymbales.

En fin d'après-midi, entamez votre retour vers Leh (125 km depuis Lamayuru, environ 4-5 heures de route). L'itinéraire vous réserve encore des surprises, notamment un arrêt à la mystérieuse colline magnétique, située à 30 km de Leh, où la réalité semble défier les lois de la physique : les véhicules paraissent remonter la pente, moteur éteint, dans une fascinante illusion d'optique. Le trajet traverse une mosaïque de villages ladakhis traditionnels, offrant une immersion authentique dans le quotidien de ces communautés montagnardes préservées. Nuit à l'hôtel.

Jour 8 : Leh - Khardongla - Nubra (B/L/D)

Après un petit-déjeuner matinal à l'hôtel, départ pour la magnifique vallée de Nubra. La route (environ 40 km depuis Leh) vous mènera à travers le col de Khardongla, considéré comme le plus haut col routier au monde à 5 359 mètres d'altitude. Cette traversée spectaculaire, qui prend environ 2 heures, offre des vues panoramiques exceptionnelles sur les chaînes de montagnes environnantes.

Votre voyage continue vers le monastère de Disket (situé à 115 km de Leh), le plus ancien et le plus grand monastère bouddhiste de Nubra. Perché sur une colline, il domine la vallée et abrite une imposante statue de Bouddha de 32 mètres. Vous visiterez ensuite le monastère historique de Hundar (à 9 km de Disket), connu pour son architecture traditionnelle ladakhie et ses précieuses collections de thangkas.

En fin d'après-midi, après un trajet total d'environ 125 km depuis Leh, arrivée et installation au camp, situé dans un cadre naturel exceptionnel. Vous aurez l'opportunité unique de dormir sous des tentes confortables, une expérience authentique permettant de s'immerger pleinement dans l'atmosphère magique de la vallée de Nubra. La soirée sera libre pour vous permettre de vous détendre et d'admirer le magnifique ciel étoilé.

Jour 9 : Nubra - Leh (B/L/D)

Après le petit-déjeuner au camp, départ pour Leh avec un déjeuner-boîte. Le trajet retour (125 km, environ 4-5 heures) offre une dernière occasion d'admirer les paysages spectaculaires de la vallée de Nubra et de franchir à nouveau le col de Khardongla avec ses vues panoramiques à couper le souffle.

À l'arrivée à Leh, enregistrement à l'hôtel. Le reste de la journée est libre pour explorer la ville à votre rythme. Vous pourrez flâner dans le marché animé de Leh, réputé pour son artisanat local : châles en pashmina, bijoux tibétains, tangkas (peintures bouddhistes) et épices locales. Les ruelles pittoresques autour de la vieille ville regorgent de petites boutiques vendant des souvenirs uniques.

Pour ceux qui préfèrent la culture, vous pouvez visiter le Palais Royal de Leh qui domine la ville, ou le Temple de Tsemo offrant une vue imprenable sur la vallée. Les plus curieux apprécieront une visite à la Ladakh Arts & Media Organization (LAMO) pour découvrir l'art contemporain local.

Dîner et nuit à l'hôtel. (Repas : petit-déjeuner, déjeuner & dîner)



Jour 10 : Leh - Lac Pangong - Leh (B/L/D)

Réveil aux premières lueurs du jour pour un petit-déjeuner matinal à l'hôtel, suivi du départ pour une excursion mémorable au mythique lac Pangong. Le trajet d'environ 54 km de Leh jusqu'au col de Changla (5486 m), l'un des cols routiers les plus hauts du monde, marque la première étape de cette journée. La route sinueuse offre des panoramas à couper le souffle, avec des vues vertigineuses sur les villages traditionnels ladakhis nichés dans les vallées en contrebas. L'ascension progressive permet d'observer les changements de végétation et de paysage, passant des zones verdoyantes aux terres plus austères de haute altitude.

À mesure que vous montez vers le col de Changla, l'air se raréfie et le paysage devient de plus en plus lunaire. Les sommets enneigés se détachent sur le ciel d'un bleu intense, caractéristique de ces hauteurs himalayennes. Une pause thé chaude au poste militaire du col permet de s'acclimater tout en admirant la vue panoramique exceptionnelle. La descente de 15 km vous mène ensuite à Tsoltak, un vaste plateau où les yaks paissent paisiblement pendant l'été. C'est dans ce cadre bucolique que vous profiterez d'un pique-nique réconfortant, entourés par les majestueuses montagnes.

Après le déjeuner, la route continue sur 22 km jusqu'au village de Durbuk, dernière étape avant le lac. Les derniers 28 kilomètres révèlent enfin le joyau de la région : le lac Pangong. Ce lac saumâtre aux eaux cristallines s'étend sur plus de 144 km de long et 5 à 6 km de large, traversant la frontière indo-chinoise. Ses eaux, qui changent de couleur au fil de la journée, passent du turquoise au bleu profond, créant un spectacle naturel fascinant. La rive ouest du lac, bordée de petits galets, offre un point de vue idéal pour observer les oiseaux migrateurs et contempler les reflets des montagnes environnantes dans les eaux calmes.

Prenez le temps de vous imprégner de ce lieu unique où le ciel semble se fondre avec la surface miroitante du lac. C'est un endroit où le temps semble s'arrêter, où la nature s'exprime dans toute sa grandeur. En fin d'après-midi, alors que le soleil commence à décliner, reprise de la route vers Leh (distance totale aller-retour d'environ 240 km), l'esprit rempli d'images inoubliables de cette journée exceptionnelle. Retour à l'hôtel pour une soirée de repos bien méritée.



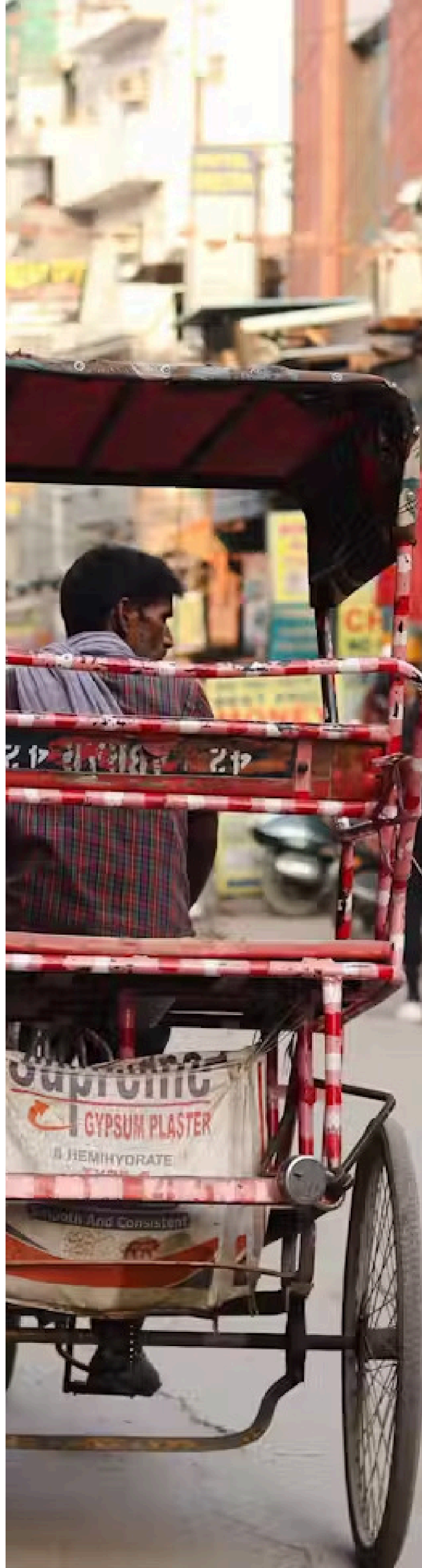
Jour 11 : Leh - Delhi (Vol)

Profitez d'une dernière matinée paisible à Leh. Après le petit-déjeuner, préparation des bagages et check-out de l'hôtel. Transfert à l'aéroport de Leh (environ 5 km, 15-20 minutes de trajet) pour prendre votre vol vers Delhi. Le vol (durée : 1h15, distance : environ 635 km) offre des vues spectaculaires sur les sommets enneigés de l'Himalaya et la transition progressive des paysages montagneux vers les plaines du nord de l'Inde.

À l'arrivée à Delhi, accueil par notre représentant local et transfert à votre hôtel à travers les rues animées de la capitale (20-25 km selon le quartier de l'hôtel, 45-60 minutes de trajet). L'atmosphère vibrante de Delhi contraste fortement avec la sérénité du Ladakh que vous venez de quitter. Installation à l'hôtel où vous pourrez vous détendre et vous acclimater au changement d'altitude. Pour ceux qui le souhaitent, possibilité de faire une courte promenade dans les environs pour découvrir le quartier. Nuit à l'hôtel. (Repas : Petit-déjeuner)

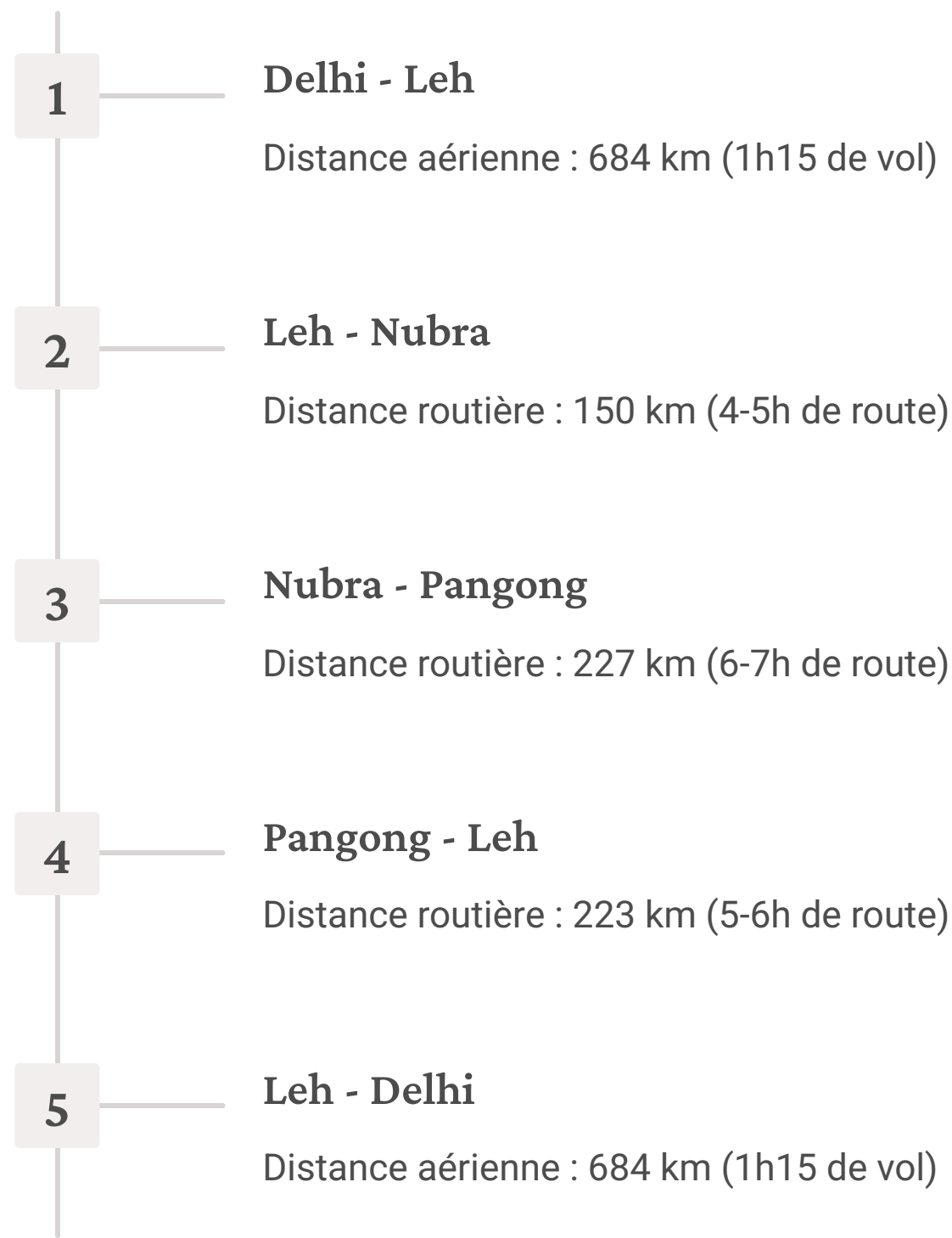
Jour 12 : Vol retour sur Bruxelles

En cours de nuit, transfert à l'aéroport et vols vers 01h20 du matin avec Lufthansa avec escale à Munich. Arrivée vers 10h20 à Bruxelles.



Les distances parcourues jour après jour

Aperçu des distances parcourues



Les hôtels

HOTELS	City	Dates	Tripadvisor
Deventure	Delhi	18/19 Juin	4.0/5
Hotel Royal Ladakh	Leh	19/22 Juin	4.5/5
Uley Ethnic Resort	Uleytokpo	22/23 Juin	4.2/5
Hotel Royal Ladakh	Leh	23/24 Juin	4.5/5
The Walnutinn Resort	Nubra	24/25 Juin	4.3/5
Hotel Royal Ladakh	Leh	25/27 Juin	4.5/5
Deventure	Delhi	27/28 Juin	4.0/5

Sites web des hôtels



Deventure Hotel Delhi

Hôtel luxueux au cœur de Delhi offrant un sanctuaire de tranquillité et d'élégance

www.deventurehotel.com



Hotel Royal Ladakh

Un mélange parfait de luxe et d'hospitalité traditionnelle au pied de l'Himalaya

www.royalladakh.com



Uley Ethnic Resort

Resort de classe mondiale offrant une expérience authentique au Ladakh

www.uleyethnicresort.com



The Walnutinn Resort

Séjour paisible dans la vallée de Nubra

www.walnutinnresort.com

2897€

Prix de base TTC en double
à partir de

585€

Supplément single

-60€

Early booking

Valable jusqu'au 14/02/2025



Le prix de votre voyage comprend

Les vols internationaux avec Lufthansa et intérieurs (Delhi-Leh-Delhi) • Taxes d'aéroport au 06/01/25 • Navette au départ de la Maison de la Culture d'Arlon A/R • Accueil et assistance à l'aéroport • Tous les transferts en véhicule climatisé à Delhi • Transport sans climatisation au Ladakh • Hébergement en chambre double avec petit-déjeuner • Pension complète pendant le circuit (sauf à Delhi) • Droits d'entrée pour tous les sites mentionnés • Guide professionnel accompagnateur depuis Delhi • Accueil au Ladakh avec guirlande • Taxes actuelles au Ladakh au 06/01/25 • Assistance 24/h/24 • Fonds de garantie voyage.



Le prix de votre voyage ne comprend pas

Assurance annulation • Assurance assistance et bagages • Frais de visa indien • Pourboires • Boissons • Dépenses personnelles • Repas non mentionnés • Équipement personnel pour l'altitude • Frais éventuels pour filmer • Tout ce qui n'est pas mentionné dans « le prix comprend », liste non exhaustive.



Informations pratiques

Passeport valide 6 mois après le retour • Visa indien obligatoire • Altitude moyenne : 3500m • Température : 10° à 30°C en journée, 0° à 15°C la nuit • Vaccination recommandée : consulter votre médecin • Monnaie : Roupie indienne • Décalage horaire : +3h30 en été • Prévoir des vêtements chauds et légers



Période idéale

La meilleure période pour visiter le Ladakh s'étend de juin à septembre. Durant ces mois, le climat est sec et ensoleillé, les cols sont ouverts et les températures sont agréables. À éviter pendant la mousson (juillet-août dans le reste de l'Inde) car le Ladakh reste sec mais les vols peuvent être perturbés.

Pour plus d'informations et réservations, contactez-nous au **0(032) 63 22 79 17** ou par e-mail:

contact@saveursduvoyage.com

Transport local avec Taxi Schmit

Pour faciliter vos transferts vers la navette à la Maison de la Culture d'Arlon, faites confiance à notre partenaire local.



Réservations

+32 (0)63 22 25 25



Email

info@taxi-schmit.be



Adresse

Rue de Diekirch 139, 6700 Arlon

Conseil: Réservez votre taxi à l'avance pour garantir votre transfert vers la navette.

Fonds de Garantie Voyage : Votre Protection Financière



Le Fonds de Garantie Voyage est un système de protection financière obligatoire qui assure la sécurité de vos paiements et garantit votre voyage.

 Protection Financière Complète En cas de faillite ou d'insolvabilité de votre agence de voyage, le fonds garantit le remboursement de tous vos paiements.	 Rapatriement Assuré Si nécessaire, le fonds prend en charge votre rapatriement vers la Belgique pendant votre voyage.	 Garantie Légale Tous nos voyages sont couverts par cette garantie légale obligatoire, conformément à la loi belge sur les voyages à forfait.
---	---	--

Pour votre tranquillité d'esprit, notre agence est membre agréé du Fonds de Garantie Voyage (numéro de licence disponible sur demande).



Pour plus d'informations et réservations, contactez -nous au **0(032) 63 22 79 17** ou par e-mail: **contact@saveursduvoyage.com**