



Découverte et randonnée au Bhoutan

14 jours/11 nuits





ITINERAIRE EN BREF

- JOUR 1** : FRANCFORT - VOL POUR DELHI
- JOUR 2**: DELHI - VOL POUR PARO/ VISITE DE PARA
- JOUR 3** : PARO - THIMPHU/ VISITE DE THIMPHU
- JOUR 4** : THIMPHU/RANDONNÉE/ VISITE ET BALADE
- JOUR 5** : THIMPHU - PUNAKHA/ VISITES ET BALADES
- JOUR 6**: PUNAKHA - GANTEY/ RENCONTRE AVEC LES HABITANTES
- JOUR 7** : GANTEY - BHUMTHANG/ VISITE ET DÉCOUVERTE
- JOUR 8** : BHUMTHANG/ VISITE ET BALADES
- JOUR 9** : BHUMTHANG VIA TRONGSA THIMPHOU/ VISITE ET BALADES
- JOUR 10** : THIMPHU - HAA / VISITE -BALADES
- JOUR 11** : HAA - PARO/ RANDONNÉE
- JOUR 12**: PARO/ EXCURSION VERS TAKSHANG/ BALADE DE 5H
- JOUR 13**: PARO - VOL POUR DELHI - VOL POUR FRANCFORT
- JOUR 14**: ARRIVÉE À FRANCFORT

PROGRAMME EN DETAIL

JOUR 1 : FRANCFORT - VOL POUR DELHI

Envol pour la destination de Delhi depuis Francfort avec Luffthansa. (vol direct). Services à bord.

JOUR 2: ARRIVÉE À MASCATE

Arrivée à l'aéroport de Delhi vers 01h30. Récupérer vos bagages puis enregistrer pour votre vol à la destination de Paro.

Le vol vers Paro est l'un des plus spectaculaires de tous les vols opérés au-dessus de la chaîne himalayenne. En regardant vers l'arrière d'avion, vers le nord, nous pouvons admirer la grandeur des grands sommets enneigés et découpés de l'Himalaya pointant leurs sommets les plus hauts du monde. Accueil à l'aéroport par notre guide et transfert à l'hôtel une fois les formalités administratives passées.

Notre découverte commencer par la **Visite Ta- Dzong** ou le musée national Le musée national. La visite au musée vous permettra de comprendre et d'appréhender au mieux les traditions et la culture Bhoutanaise.

Visite Paro Rimping Dzong: majestueux et imposants, les Dzongs sont sans doute les structures architecturales les plus spécifiques et les plus importantes du Bhoutan. Le Dzong du Paro fut construit au 17ème siècle par Shabdrung Ngawang Namgyel, le fondateur du Bhoutan. Il fut brûlé en 1906 et reconstruit en 1907 en conservant l'intégralité de la conception originale. De nos jours il abrite le bureau d'administration du district et l'école monastique où 200 moines vivent au quotidien. **Belle traversée sur un pont en bois.**

Saveurs du Voyage

Hébergement: [khangkhu resort paro 3*](#)

Repas inclus : déjeuner-dîner

Mode de transfert/transport: en véhicule privé

Altitude Finale : environ (2240m)

JOUR 3 : PARO - THIMPHU/ VISITE DE THIMPHU

Petit-déjeuner à l'hôtel.

En route vers Thimphu. Arrêt au **temple de Ta-chhogagang**, un pont suspendu métallique du 14ème siècle. Ce pont fut construit par le grand ingénieur, Lama Thangtong Gyalpo ou Lama Chazampa, qui était aussi un poète bouddhiste.

Ensuite visiter le **Memorial Chorten**. En plein cœur de la ville, ce chörten a été construit en 1974 en hommage et à la mémoire du troisième roi du Bhoutan.

Après le déjeuner, **visite d'une école d'artisanat et d'une école de peinture**, où de jeunes apprennent l'art de peindre les thangka bouddhistes; Tir à l'arc Le sport national du Bhoutan, **la fabrique de papier**, un des papiers les plus fins au monde,

Le zoo qui abrite des takins, bovidés caprins himalayens ressemblant un peu aux gnous africains, emblématiques du Bhoutan. En fin de journée, nous visitons **le Tashicho Dzong**, qui est le centre du gouvernement, mais aussi celui du bouddhisme bhoutanais.

Hébergement: [Changangkha Hôtel 3*](#)

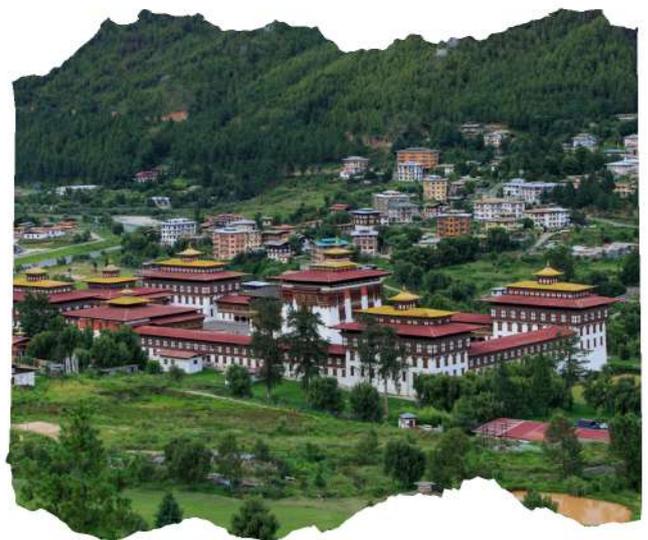
Repas inclus : Petit-déjeuner-déjeuner-dîner

Mode de transfert/transport: en véhicule privé

Transfert - 55 km 2 h

Temps de marche : environ 1 h

Altitude Finale : environ (2330m)



Saveurs du Voyage

JOUR 4 : THIMPHU/RANDONNÉE/ VISITE ET BALADE

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Après le petit-déjeuner à l'hôtel, vous partez pour 45 min de voiture au point de **départ de la randonnée**. **Une heure de marche** à travers la forêt de rhododendrons sur la colline vous amène au monastère Tango Goemba. Il a été fondé au XXIIème siècle par le Lama Gyalwwa Lhanangpa et agrandi au Xvème siècle par un autre Lama. Situé au nord de Thimphu, votre guide vous explique le rôle important de ce lieu dans l'histoire et la culture religieuse actuelle du Bhoutan.

Nous faisons l'expérience d'une totale tranquillité et sérénité dans ce domaine. Puis déjeuner pique-nique au bord de la rivière

L'après-midi nous visitons le **Folk Heritage Museum**,

Nous continuons par la **visite du musée des textiles** où sont exposées des pièces uniques. Les textiles bhoutanais participent à la renommée internationale du pays.

Puis, **la plus grande statue de Bouddha au Bhoutan**, elle mesure 51m de haut et domine la vallée de Thimphu, un site extraordinaire de beauté et de calme.

Temps libre.

Hébergement: [Changangkha Hôtel 3*](#)

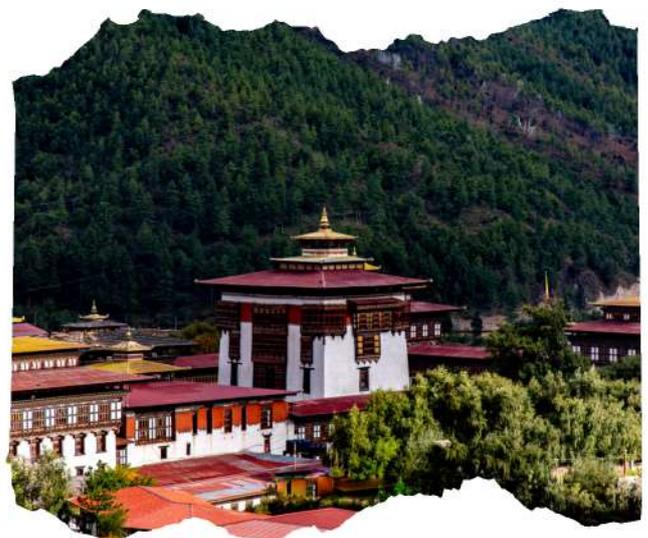
Repas inclus : Petit-déjeuner-déjeuner-dîner

Mode de transfert/transport: en véhicule privé

Transfert :30 km 45 minutes

Temps de marche : environ 2 h

Altitude Finale : environ (2330m)



Saveurs du Voyage

JOUR 05 : THIMPHU - PUNAKHA/ VISITES ET BALADES

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Route vers Punakha, ancienne capitale d'hiver. Nous franchissons le Dochu La (3 050 m), col marqué par de nombreux drapeaux à prières, d'où l'on a, si le temps le permet, une vue spectaculaire sur l'Himalaya oriental, avec pas moins de six sommets culminant à plus de 7 000 m, dont le Masagang (7 200 m) et le Gangkar Punsum (7 541 m). **Petite randonnée vers le sanctuaire de Chhimi Lhakhang** en chemin, puis nous plongeons jusqu'à 1 300 m d'altitude dans une végétation semi-tropicale.

Visite du dzong de Punakha, construit en 1637 à la confluence de deux rivières, qui a perdu de nos jours son rôle officiel de capitale d'hiver du gouvernement, mais garde son rang de siège du clergé bhoutanais durant les mois d'hiver.

Hébergement: [Sprit village lodge](#)

Repas inclus : Petit-déjeuner-déjeuner-dîner

Mode de transfert/transport: en véhicule privé

Transfert : 75 km/3 h

Temps de marche : environ 1 h

Altitude finale : (1350m)

JOUR 06 : PUNAKHA - GANTEY/ RENCONTRE AVEC LES HABITANTES

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Après le petit-déjeuner, **belle randonnée à Khamsum Yulley Namgyal Chorten** construit pour éliminer les forces négatives et promouvoir la paix, la stabilité et l'harmonie dans le monde changeant. Dominant la vallée supérieure de Punakha, le Chorten offre une vue imprenable sur la Mo Chhu et les pics montagneux de Gasa.



Saveurs du Voyage

Après le déjeuner route vers phobjikha. C'est un des plus beaux route vers Gantey. Vous traverserez des ruisseaux, des cascades, sur des chemins ou vous pourrez voir des yaks et leurs bergers.

Avant d'atteindre le col, nous prendrons à droite vers la vallée où l'on trouve encore à l'état sauvage de rares Grues à col noir. Le premier arrêt se situera au niveau du **village du Gangtey**. Les villageois sont les descendants directs des 140 Gomchens (moines laïques) qui y résidaient à l'origine. L'école monastique de Gangtey fut construite en 1613, c'est la plus grande école dans l'Ouest du Bhoutan. Et ensuite **descente à pied dans la vallée de Phobjikha**. C'est l'occasion de belles photos sur la vallée très esthétique, nous sommes dans le domaine des éleveurs de yaks et de moutons. En fin de la journée, possibilité de commander des bains traditionnels aux pierres chaudes.

Hébergement : nuit chez l'habitant phojikha village

Repas inclus : Petit-déjeuner-déjeuner-dîner

Mode de transport: en véhicule privé

Transfert : 75 km environ 3h

Temps de marche : environ 4 ou 5h

Altitude finale : (3000m)

JOUR 07 : GANTEY- BHUMTHANG/ VISITE ET DÉCOUVERTE

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Après le petit-déjeuner, **visite du centre d'information et observation sur les grues col noir**. Et ensuite, route vers Bhumthang via Trongsa. A l'approche du col de Pelela (3420m), vous apercevrez la chaîne de la montagne noire. Elle était jadis la frontière entre l'Orient et l'Occident. **C'est un des plus beaux trajets à travers les montagnes ornées de drapeaux de prières, de Stupas et de moulins à prières**. Vous pourrez vous arrêter photographier les yaks et leurs éleveurs, les villages pittoresques et de somptueux paysages. Vous traverserez les villages de Rukupji, Chendebji et Tangsubji qui fut le passage et l'étape nocturne des caravanes de mules durant le règne du second roi dans le village de Chendebji.

Visite d'un chorten de style népalais construit au 19ème siècle dans le but de maîtriser les démons des alentours.



Saveurs du Voyage

A l'approche de Trongsa, vue impressionnante du **Dzong et de sa tour**. Suivra sa visite, il fut construit au 17ème siècle. C'est le plus impressionnant et le plus stratégique Dzong du Bhoutan. 200 moines y résident en permanence.

En suite. route vers Bhumthang. Arrêt au col du Yotongla (3425m). Après avoir traversé le village de Prakar, arrêt à Zugney, village renommé pour **ses tissages de laine** appelés yathras aux couleurs particulièrement vives. Ces tissages serviront à confectionner des couvertures, des coussins ou encore des vestes... Poursuite de la route en direction Bhumthang.

Hébergement : Gongkhar Guesthouse

Repas inclus : Petit-déjeuner-déjeuner-dîner

Mode de transport: en véhicule privé

Transfert / (160 km environ 4 ou 5h

Temps de marche : environ 1 h

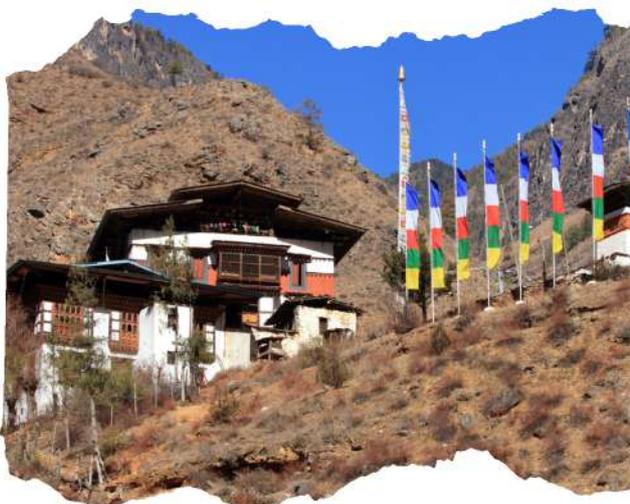
Altitude finale : (2700m)

JOUR 08 : BHUMTHANG/ VISITE ET BALADES

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Voua allez visiter le **temple Jambay Lhakhang**, l'un des plus anciens temples du Bhoutan. Il est dédié au Bouddha du futur « Bouddha Maitreya » ou Jampa, puis le **temple Kurjey Lhakhang** (Kurjey signifie "empreinte corporelle"). Entouré de 108 chortens, ce lieu est l'un des plus vénéré du pays. **Visite du temple Tamshing Lhakhang** construit au 15ème siècle. Les peintures à l'intérieur du temple sont les plus anciennes du pays. Une chaîne métallique se trouve toujours à l'intérieur. Les pèlerins peuvent faire le tour du temple avec cette chaîne pour se purifier de leurs fautes.

La journée se termine par **un passage à la ferme suisse** (fondée par Fritz Maurer, un véritable suisse-allemand dans les années soixante) **pour déguster fromage local** et verre de schnaps. Puis temps libre pour vous reposer ou découvrir la ville par vous même.



Saveurs du Voyage

Hébergement : Gongkhar Guesthouse
Repas inclus : Petit-déjeuner-déjeuner-dîner
Mode de transport: en véhicule privé
Temps de marche : environ 3 ou 4 h
Altitude finale : (2700m)

JOUR 9 : BHUMTHANG VIA TRONGSA THIMPHOU/ VISITE ET BALADES

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ vers Trongsa en passant par le col de Yotongla à 3425 mètres. En arrivant à Trongsa, visite du **Ta- Dzong** qui fut transformé en musée en 2008. Il abrite 244 objets de la dynastie Wangchuck dont la fameuse couronne corbeau, portée par le premier roi. La légende dit qu'elle le protégeait durant les guerres.

En route vers Thimphu. Arrêt au col de Dochula (3150m). Vue panoramique sur les hauts sommets himalayens du Bhoutan, **petite marche autour des 108 Druk Wangyel** chortens construits en hommage à la paix et à la stabilité apporté au Bhoutan par le 4ème roi.

Hébergement: [Changangkha Hôtel 3*](#)
Repas inclus : Petit-déjeuner-déjeuner-dîner
Mode de transfert/transport: en véhicule privé
Transfert :280 km 5 ou 6h
Altitude Finale : environ (2330m)

JOUR 10 : THIMPHU - HAA / VISITE - BALADES

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ de la vallée de Thimphu, pour rejoindre la haute vallée de Haa. Ouverte depuis seulement 2002, la vallée de Haa est l'une des régions les moins peuplées du Bhoutan. Peu visitée par les touristes, la vie locale y est encore rythmée par les saisons et l'agriculture. Notre chemin quitte la route principale reliant Thimphu à la frontière sud et l'Inde, pour prendre rapidement de l'altitude.



Saveurs du Voyage

Dominant la vallée depuis la crête d'une colline, nous visitons le Dobji Dzong construit au XVI^e siècle et abritant de nombreuses reliques sacrées. Pique-nique avant de continuer notre route sinueuse en direction de Haa. Visite des temples de Lhakhang Karpo et Lhakhang Nagpo, les deux plus anciens temples de la vallée construits durant le règne du roi Songsen Gampo.

Hébergement: [Rigsum lodge Haa](#)

Repas inclus : Petit-déjeuner-déjeuner-dîner

Mode de transfert/transport: en véhicule privé

Transfert : 106 km 5h

Temps de marche : environ 1 h

Altitude finale : environ : (2670m)

JOUR 11 : HAA - PARO/ RANDONNÉE

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Après notre petit-déjeuner nous prenons la route vers paro. Arrêt sous le col du Chele La. En route nous explorons le **col de Chelela** qui à plus de (3900 m) d'altitude sépare les vallées de Paro et de Haa. Les vues sur le Mt Jomolhari (plus de 7000m) et la frontière tibétaine sont à couper le souffle. Et ensuite **randonnée vers Kila Gompa** à (3670 m). Visite et thé avec les nonnes, avant de continuer jusqu'au col à (3800m). Par un nouveau sentier qui rejoint le fond de vallée de Paro en notre voiture.

Hébergement: [khangkhu resort paro 3*](#)

Repas inclus : Petite-déjeuner-déjeuner-dîner

Mode de transfert/transport: en véhicule privé

Transfert : 75 km 3 h

Temps de marche : environ 3 h

Altitude Finale : environ (2240m)



Saveurs du Voyage

JOUR 12 : PARO/ EXCURSION VERS TAKSHANG/ BALADE DE 5H

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Excursion vers Taksang avec 5h de marche. C'est un lieu de pèlerinage très important. Départ le matin pour une magnifique balade vers le **monastère haut perché de Taktsang**. Suspendu dans une falaise à 700 mètres au-dessus de la vallée de Paro, c'est un des lieux les plus sacrés du pays. Le chemin qui y conduit traverse une belle forêt de pins de l'Himalaya et offre des points de vue uniques sur les temples et sur la vallée. Il faut compter 3h-4h pour monter, lentement, jusqu'à Taktsang, **la Tanière de tigre**. Le chemin est large et très bien tracé.

La descente dure environ 1h30 et nous rejoignons notre véhicule fin la journée. Possibilité de commander un massage traditionnel

Hébergement: [khangkhu resort paro 3*](#)

Repas inclus : Petite-déjeuner-déjeuner-dîner

Mode de transfert/transport: en véhicule privé

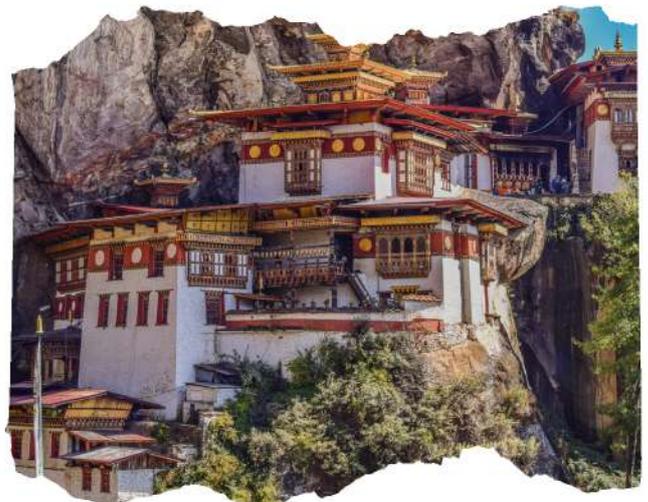
Transfert :20 km 45 minutes

Temps de marche : environ 4 h

Altitude Finale : environ 2 240 m

Dénivelé: +700m

Dénivelé négatif: -700m (Concernant la montée à Takstang, il est possible de monter à mi-parcours à dos de mules (supplément d'une vingtaine d'euro à payer sur place). Vous pouvez ensuite continuer la montée à pied, redescendre et retrouver vos mules à mi-parcours. Il est également possible de faire cette première moitié à pied et s'arrêter ensuite dans le gîte situé en-dessous du monastère, pour y prendre un thé et profiter du paysage)



Saveurs du Voyage

JOUR 13 : PARO - VOL POUR DELHI - VOL POUR FRANCFORT

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Matin après le petit-déjeuner notre chauffeur vous transfère vers l'aéroport international de Paro vol pour Delhi. Récupérer vos bagages puis enregistrer pour votre vol de retour vers Francfort.

JOUR 14 : ARRIVÉE À FRANCFORT

Arrivée à Francfort. Fin de nos services.

**Prix du voyage, à partir de
4495 €/pp sur la base de 2 à 4 personnes en chambre double/twin
+437€ pour la chambre individuelle**

Note :

- Ce prix est calculé en basant sur le prix des vols avec Luffthansa ou Air indienne au 21/06/2024 depuis Francfort
- Le prix peut être changé en fonction du prix des vols internationaux et la disponibilité des hôtels en cours de la réservation

LE PRIX DE VOTRE VOYAGE COMPREND :

- Vols en classe ECO avec Luffthansa depuis Francfort au 21/06/2024
- Taxes et supplément carburant au 21/06/2024
- Tous les transports en véhicule privés
- Hébergement en hôtel de trois étoiles (classe tourist standard) et guest house, chez l'habitant comme mentionné dans le programme ou similaire
- Le Guide anglophone (Le guide francophone à partir de 6 personnes).
- Le Frais de Visa au Bhoutan
- Les Taxes d'aéroport au Bhoutan.
- Les repas comme mentionné avec thé et Café.
- Les entrées dans les monuments
- Le vols l'intérieur en classe économique: Delhi - Paro- Delhi
- Fonds de Garantie de notre agence de voyages.





LE PRIX DE VOTRE VOYAGE NE COMPREND PAS :

- Autres repas ou boissons que ceux proposés dans le programme
- Assurances de voyage ou assistance et bagages : plus d'information sur notre site web <https://www.saveursduvoyage.com/fr/assurances>
- Dépenses personnelles, liste non exhaustive.
- **Le frais supplémentaire pour le guide francophone pour le groupe moins de 6 personnes: frais supplémentaires d'environ 90€ par jour et par groupe.**
- **Les taxes gouvernementales de développement durable coût 100\$ par jours et per personne) le coût total pour 11 nuit coût 1100\$ par personne**
- Pourboires au guide et au chauffeur
- Tout ce qui n'est pas inscrit dans la rubrique "le prix de votre voyage comprend".