



## ***DG2024-LES ESSENTIELS DU PANAMA***



***Réf programme : DG2024-Quim-PA01***

## Présentation du voyage

### CE QU'IL FAUT SAVOIR :

- Climats très variables selon les régions visitées. Meilleure période de décembre à avril.
- Toutefois n'hésitez pas à voyager au Panama entre juin et octobre afin de profiter du spectacle de l'observation des baleines (option disponible dans ce programme).

### TEMPS DE TRANSPORT JOURNALIER :

Jour 1 : Arrivée à Panamá City.

Jour 2 : Panamá City Tour

Jour 3 : Panamá City / Gamboa (40min de route) / Îles aux Singes (30 minutes de bateau) / Communauté Embera (40min de bateau)

Jour 4 : Panamá City/ Fort San Lorenzo (1h45 de route) / Portobelo (2h de route)/ Panamá City (1h45 de route)

Jour 5 : Panamá City/ El Valle de Anton (1h45 de route)

Jour 6 : Panamá City/ La Chorrera ( 1h de route)

Jour 7 : Journée libre

Jour 8 : Panamá City/ Gamboa (40 min de route)

Jour 9 : Panamá City - Retour vers Paris ou Bruxelles.

### 2024 : VERS UN TOURISME TOUJOURS PLUS VERTUEUX :

Depuis plus de 35 ans Notre agence partenaire s'est toujours engagé à respecter ses prestataires locaux, à les aider à se développer, à ne pas faire des voyages un mode de consommation mais des rencontres avec un pays, avec ses habitants, ses coutumes et modes de vie, toujours dans le respect de la nature et des hommes.

La programmation « Les essentiels » 2024 continue donc dans cet objectif qui est notre ADN. Plus que jamais, face aux attentes des voyageurs, face aux défis que nous lance notre planète et face aux différentes conjonctures, nous renforçons notre engagement de tourisme vertueux.

C'est pourquoi la programmation des départs gratuits 2024 s'oriente sur 3 axes majeurs :

- La découverte des sites d'intérêt majeur dans chaque pays dans le respect des normes et en limitant le nombre de participants à de petits groupes
- Des rencontres avec les habitants, des activités visant à renforcer l'interaction entre les voyageurs et le pays visité, des expériences dont chaque passager se souviendra
- Enfin, des programmes plus respectueux de notre environnement avec parfois des choix faits de limiter les vols intérieurs afin de se concentrer sur certaines régions et juste de prendre le temps d'observer et de mieux apprécier ce qui nous entoure.

Concrètement, dans ce programme "Les essentiels du Panama", nous vous proposons:

- Un circuit "en étoile", basé à Panamá City qui évite des temps de route trop long.
- La visite de la communauté des Emberas qui, par l'argent qui leur est reversé, leur permet de continuer de vivre selon leurs traditions.
- La visite d'une ferme agricole de la culture de l'ananas.

## Les dates des départs pour ce voyage

DATES DES DEPARTS GARANTIS 2024 - ARRIVEE LE MARDI A PANAMA CITY (PTY)											
JAN	FEB	MAR	APR	MAY	JUN	JUL	AUG	SEP	OCT	NOV	DEC
30	20	05	09	14	18	16**	13**	24**	29	12	03
		19*	23*								

\* Extension non possible.

\*\* Période d'observation des baleines dans l'archipel de Las Perlas (disponible en option dans ce programme).



## Points forts du voyage

- ✓ Les services d'un guide francophone (sauf activité spécifique indiquée dans le programme).
- ✓ L'assistance tout au long du voyage de notre équipe sur place, tous professionnels francophones.
- ✓ Visite de 3 sites classés au patrimoine mondial de l'UNESCO : Le centre historique de Panama City (le Casco Viejo), les majestueux forts de San Lorenzo et Portobello situés sur la côte Caraïbe
- ✓ Visite du fameux Canal de Panama logé dans son écrin verdoyant, le lac Gatun
- ✓ Rencontre avec la communauté indigène Embera et découverte de leur culture extraordinaire.
- ✓ Découverte d'Isla Mono, île des Singes, avec sa végétation luxuriante et ses nombreux singes.
- ✓ Visite d'une ferme biologique d'ananas.
- ✓ Observation de la faune et de la flore abondante du Parc National Soberania.
- ✓ Visite du charmant village El Valle d'Anton, construit dans un cratère de volcan éteint.
- ✓ Fabriquez vous-mêmes votre propre barre de chocolat.

## Votre programme en détail



### Jour 1 : Bruxelles ou Paris - Arrivée au Panama

Arrivée à l'aéroport international de Panamá City.

Accueil par votre guide. Transfert et installation à l'hôtel.

Dîner libre.

*Bon à savoir : votre hôtel est situé dans un quartier de Panama City où vous pourrez trouver de nombreuses offres pour vous restaurer le soir venu, en toute sécurité. Cela vous permettra de varier vos menus et de profiter ainsi de l'offre culinaire de Panama City.*



### Jour 2 : Panama City : Visite de la ville et écluses de Miflores

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Vous démarrerez la journée par une visite panoramique de la Calzada de Amador Causeway avec arrêt photo au **Biomuseo**, conçu par le fameux architecte **Franck Gehry**. C'est son unique œuvre dans les Amériques.

Départ pour le Marché de Fruits de Mer (**Mercado de Mariscos**) où vous dégusterez un délicieux *ceviche* à base de poisson frais, citron et oignons.

Découverte du quartier colonial **Casco viejo**, classé dans le Patrimoine de l'humanité de l'**Unesco**. Balade à travers ses charmantes ruelles pour y voir églises, la Plaza Bolivar et la Plaza de Francia, où se trouve l'ambassade de France. Votre guide vous racontera l'importance de la France dans l'histoire du Panamá.

Déjeuner dans un restaurant local au cœur du Casco Viejo.

Visite des **écluses de Miraflores**, d'où l'on peut observer le transit des bateaux sur le **canal de Panamá**.

Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Vivez l'expérience du chocolat panaméen ! Le Panama ne peut concurrencer en quantité les gros producteurs mondiaux. Le Panama a donc fait le choix de miser sur la qualité et non la quantité. Au travers de cette expérience vous en apprendrez davantage sur le cacao local, comment il est transformé en chocolat. Vous aurez l'occasion de confectonner vous-mêmes votre propre barre de chocolat que vous emporterez comme un souvenir comestible.

#### **Nos exclusifs :**

Sur la Plaza de Francia, dégustation d'un raspado, boisson rafraîchissante à base d'eau, de glace pilée et de sirop, souvent vendue par des vendeurs ambulants. Très appréciée des panaméens.

Retour à l'hôtel en fin d'après-midi.

Dîner libre.



### Jour 3 : Lac Gatun - Communauté Indigène Embera

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Navigation pour une approche des **petites îles environnantes du lac Gatún (partie intégrante du canal de Panama)**, notamment la fameuse Isla Mono pour observer de nombreuses espèces de **singes**. Une partie du trajet sur le Canal de Panama, où avec un peu de chance vous pourrez croiser d'énormes portes conteneurs.

Départ pour une excursion dans le **monde des indigènes**. Après une courte traversée en bateau.

Accueil par la communauté pour apprendre sur leur mode de vie.

Déjeuner au sein de la communauté.

Ensuite, direction la forêt pour découvrir l'**utilisation des plantes** pour se nourrir, se guérir et s'habiller (accompagnés de votre guide francophone et d'un membre de la tribu). Pour finir, présentation de leurs **danses traditionnelles**. Vous pourrez aussi acheter des souvenirs issus de leur artisanat.

Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.



### Jour 4 : Fort San Lorenzo - Portobelo

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ vers la **côte Caraïbes** où vous découvrirez le majestueux **Fort San Lorenzo**, vestiges du passé mouvementé du Panama. Les ruines, inscrites au Patrimoine mondial de l'humanité de l'**Unesco**, surplombent la mer des Caraïbes.

Vous irez ensuite en direction de la ville fortifiée de **Portobelo** (classée par l'Unesco), nichée sur la côte de la mer des Caraïbes.

Délicieux déjeuner afro-antillais dans un restaurant local.

Visite de l'**église du Christ Noir**, haut lieu de pèlerinage, et du musée de Portobelo qui renferme d'importants documents historiques.

**NOS EXCLUSIFS**

Visite d'une salle d'exposition d'art Congo pour découvrir les richesses fascinantes de la culture afro-panaméenne.

Dîner libre.



## Jour 5 : Panama City - El Valle de Anton

Petit-déjeuner à l'hôtel.

Départ vers El Valle de Antón petit village de montagne situé dans le cratère d'un volcan éteint. Ce village est très connu pour son marché artisanal ainsi que par son climat frais et ensoleillé.

Contemplation de Chorro el Macho, une cascade de près de 30 mètres dont l'eau, selon la légende, est bénite. Découverte d'une autre partie de la jungle et observation de nombreuses espèces d'oiseau.

Déjeuner dans un restaurant local.

Flânerie dans le Mercado de Artesania, riche en objets d'artisanat panaméen.

Retour à l'hôtel en milieu d'après-midi.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.



## Jour 6 : Panama City - Journée libre

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journée libre.

Cette journée libre peut être pour vous l'occasion de :

- Vous offrir une journée de découverte personnelle du Casco Viejo et de tester ses innombrables restaurants
- Vous rendre à Panama La Vieja où figurent les vestiges de la toute première capitale du Panama.
- Faire un peu de shopping dans un des nombreux centres commerciaux de Panama City. En effet le Panama est une zone de détaxe. Nous vous conseillons soit le centre commercial Albrook (des centaines de boutiques) ou bien le centre Multiplaza.

Toutefois nous vous proposons **en option 2** expériences incroyables pour cette journée :

- **TRAVERSEE PARTIELLE DU CANAL DE PANAMA** : A bord d'un bateau spécialement prévu à cet effet, vivez l'expérience de la traversée des écluses du canal. *Inclus : transfert terrestre et maritime, déjeuner à bord du bateau, guide en anglais et espagnol.*
- **OBSERVATION DES BALEINES** dans l'archipel de Las Perlas. Attention : cette activité n'est possible que pour les départs des mois de juillet, août et septembre, période de présence de ces mammifères marins. Outre l'observation des baleines vous aurez l'occasion de vous détendre sur une des plages de l'archipel. *Inclus : transfert à l'embarcadère, transport maritime, petit déjeuner, déjeuner, sodas, bouteille d'eau, guide en anglais et espagnol.*

**Important :** Merci de noter que ces 2 options ne sont pas cumulables.

Dejeuner et Dîner libre et nuit à l'hôtel.



## Jour 7 : Panama City - La Chorrera

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ vers La Chorrera à environ 1 heure en bus de Panama City.

Cette expérience vous plongera au cœur de la production de **l'ananas** !

Saviez-vous que l'ananas appartient à la famille des broméliacées ? Cette visite vous plongera au cœur de tout le processus de la culture de l'ananas, de sa production à son conditionnement. La visite s'effectue en charrette, de manière à pouvoir arpenter la plantation.

La « finca » produit également d'autres fruits tropicaux.

Bien entendu une dégustation s'imposera !

Déjeuner typique accompagné de fruits de la plantation.

Retour à l'hôtel en milieu d'après midi.

Dîner libre et nuit à l'hôtel.



## Jour 8 : Panama City - Parc Naturel Gamboa

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

Départ tôt le matin pour aller au **Parc de Soberania**. Vous découvrirez le Rainforest Discovery Center. Il a été construit (70% de celui-ci) avec des matériaux recyclés des anciens bâtiments de la zone du canal (bois, métal). Vous pourrez monter à une tour haute de 30 mètres où vous pourrez profiter d'une belle vue sur la jungle et observer de nombreuses espèces d'oiseaux et d'autres animaux. Nous poursuivrons notre observation de la nature fascinante du parc Soberania le long de la célèbre « **Pipeline Road** », une route légendaire pour les ornithologues amateurs, mais où vous pouvez également repérer de nombreux mammifères (singes hurleurs, capucins, tamarins, paresseux, fourmis, agoutis), reptiles (lézards, serpents), amphibiens, insectes, etc.

Déjeuner à l'hôtel Gamboa Resort.

Après le déjeuner, visite du premier **sanctuaire de paresseux** du Panama où vous en apprendrez davantage sur le programme de conservation géré par l'Association panaméricaine de conservation pour cette espèce. Si vous êtes un passionné de la faune et de la flore tropicales de la forêt tropicale, terminez la visite avec divers laboratoires vivants où vous pourrez apprécier plus de 15 espèces de papillons, jetez un oeil à notre curieux étang de grenouilles et en apprendre davantage sur les orchidées indigènes.

Dîner de fin de circuit dans un restaurant local dans le Casco Viejo ou dans un restaurant avec spectacle folklorique.

Nuit à l'hôtel.



### **Jour 9 : Panama City - Amsterdam**

---

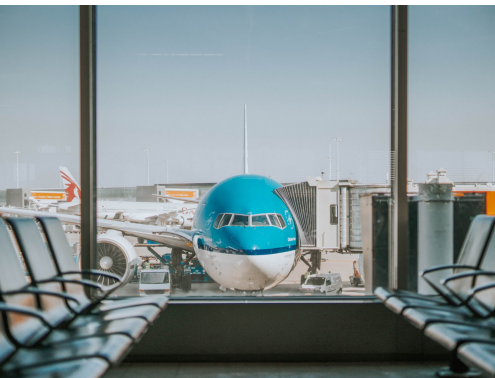
Petit-déjeuner à l'hôtel.

*Matinée libre.*

Déjeuner libre.

Transfert à l'aéroport accompagné par votre guide.

Assistance aux formalités d'embarquement et vol retour à votre destination.



### **Jour 10 : Amsterdam - Luxembourg**

---

Retour dans votre destination initiale via la compagnie KLM.

Fin de nos services.





### Extension : Jour 9 : Panama City - Bocas Del Toro

---

**Bocas del Toro est un archipel situé au nord-ouest du Panama, à la frontière avec le Costa Rica. Situé sur la mer des Caraïbes vous serez séduit par ses plages de sable blanc qui n'ont rien à envier aux plages des îles des Caraïbes ou de l'Océan Indien. C'est l'endroit idéal et idyllique pour se détendre après un riche voyage.**

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

Transfert à l'aéroport pour votre vol vers Bocas del Toro (inclus)

Cet endroit est parfait pour se détendre sur les belles plages, plonger dans la mer cristalline, profiter des récifs coralliens et de la vie marine.

Transfert et installation à votre hôtel.

Déjeuner non inclus

Installation à l'hôtel.

Dîner non inclus et nuit à l'hôtel.



### Extension : Jour 10 / 11 : Bocas del Toro

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

Journées libres

Déjeuner et Diner libre.



### Extension : Jour 12 : Bocas del Toro - Panama City - Retour à Luxembourg

---

Petit déjeuner à l'hôtel.

Déjeuner libre.

Transfert à l'aéroport pour votre vol (inclus) vers Panama City.

Arrivée à l'aéroport de Panama City et transfert à l'aéroport international de Tocumen.

## Tarifs et conditions du voyage

**Prix à partir de 2465 € par personne sur base d'une chambre double (sans l'extension)**

**Prix à partir de 3175 € par personne avec l'extension à Bocas del Toro inclus.**

**Supplément single à partir de 400 € par personne (sans l'extension).**

### Le prix de votre voyage comprend :

- Les vols en classe éco avec la compagnie KLM au départ du Luxembourg,
- Un bagage en soute de 23 kg, 1 bagage cabine de 7 kg + 1 effet personnel par personne.
- Hébergement en chambre double standard dans les hôtels mentionnés ou similaires, selon la disponibilité au moment de la commande, avec petit-déjeuner à Panama City.
- Les repas mentionnés dans le programme
- Entrées et visites du programme avec guide parlant français dans chaque ville.
- Transferts et transport terrestre en bus privé de tourisme.
- Guide francophone pour toutes les excursions et transferts en service privé (sauf pour les activités indiquées en option dans le programme).
- Les exclusifs de notre agence partenaire.
- L'assistance 24h/24 de notre agence sur place.
- Infos et un guide du petit futé digital sur le Panama.
- Fonds de Garantie de notre agence de voyages : [www.gfg.be](http://www.gfg.be)

### Le prix de votre voyage ne comprend pas :

- Les frais de dossier : 1 x 26 € TTC,
- Variation du taux de change du programme USD/EUR,
- Taxes nationales d'aéroport au Panama (généralement incluses dans le billet d'avion international)
- Pourboires pour hôtels, aéroports, guides, chauffeurs et restaurants.
- Tous les services non mentionnés au programme ou mentionnés en option ou en supplément.
- Boissons et dépenses personnelles.
- Gratuité Tour Leader.



**Voyages réservés, voyages assurés !**

Nos voyages sont garantis par le label GFG®. En cas d'insolvabilité financière, vous pouvez faire appel au Fonds de Garantie Voyages. Vous êtes remboursé ou vous pouvez poursuivre votre voyage. Faites appel à nous.

[www.gfg.be](http://www.gfg.be) • [info@gfg.be](mailto:info@gfg.be)  
Fonds de Garantie Voyages, Av. de la Métrologie 8, 1130 Bruxelles

